ひなまつりの豆知識

もうすぐひなまつり。女の子のいる家庭なら、パーティをしたりするかな？ちょっとした『ひなまつり豆知識』をお話したいと思います！

ひなまつりの由来

ひなまつり＝桃の節句の起源は、平安時代までさかのぼります。昔の日本には五つの節句があったのです。

●人日(じんじつ)
　↓　一月七日「七草がゆ」
●上巳(じょうし)
　↓　三月三日「桃の節句」
●端午(たんご)
　↓　五月五日「端午の節句」
●七夕(たなばた)
　↓　七月七日「七夕祭り」
●重陽(ちょうよう)
　↓　九月九日「菊の節句」

この節句という行事が貴族の間では季節の節目の身の汚れをはらう大切なものでした。

さて、日にちからみてもわかるように「上巳の節句」が、現在の「ひなまつり(桃の節句)」になっています。平安時代、上巳の節句の日は薬草を摘んで、その薬草で体のけがれを祓って健康・厄除けを願ったのです。

そして、この節句の行事と宮中の「紙のきせかえ人形」で遊ぶ「せいなな遊び」と融合！　自分の災厄を引き受けてくれたその紙人形を川に流す『流し雛』へと発展するのです。

室町時代になると、この節句が三月三日に定着！　そして、紙の雛が豪華なお雛様を飾って宮中で盛大にお祝いをするようになったのです♪

それが宮中から、武家社会・裕福な家庭や名主の家庭へと広がっていき、今のひな祭りの原型が完成したのです。

わかりましたあ？

お雛様って、いつ出すの？

よく、早くしまわないと婚期をのがす！　とは聞きますが、飾る日はいつが良いのでしょう。「立春を過ぎた大安の日」という説もありますが、実は良縁に恵まれるにはこの日という最適な日があったんですよ！　雨水の日と呼ばれる日です（今年は2月19日です）雨水というから、雨が降る日？？？と思いますよね（笑）でもそうではないのです。二十四節季のひとつで、雪が雨に変わり、氷が水になるという頃の意味です。春の訪れを感じてから飾りましょうね♪・・

桜餅を作ろう

ではここで桜餅（関東風）の作り方をご紹介しましょう。（12個分）

1. ボールに白玉粉（15g）を入れ、水110ccを加えてよく溶いて、水で溶いた食紅（少々）で桜色に色づけます。
2. 薄力粉（50g）と砂糖（15g）をいっしょにふるって1に入れ、塩（少々）を加えて泡だて器で良く混ぜて15分ほど寝かせておきます。
3. ホットプレートを熱し2の生地をスプーンですくって、細長い小判型に薄く流します。
4. 片面が焼けたら裏返してもう片面もさっと焼き、濡れ布巾の上に広げておきます。
5. こしあんは25gを小さな俵形にし、4の生地で端からクルクルと巻いていき、桜葉で包みます。

＊桜葉は水につけて軽く塩気を抜き、キッチンペーパーで水気を取って固い軸を切っておきましょう。

できたかな？

桜葉について

桜餅に使われる桜葉は、どんな桜の葉でも良いわけではなく、塩漬けにした時の変色の具合や味などから広く研究されて、現在は「オオシマザクラ」の葉を使うのが一般的だそうです。桜葉は静岡県伊豆半島の松崎町からの出荷が全国の7割を占めているようです。摘み取った葉は、樽の中で半年間も塩漬けにするそうです。

それでは素敵な☆Doll's Festival☆を過ごしてくださいね♪

お知らせ

今日18日は土曜市。野菜・果物を中心に大特価市を開催いたします。

午前11時～
駅前グリーンモール

☆　☆

また21日は火曜市、同じく野菜・果物などの特価市です。

午後1時～
駅前グリーンモール

中込飲食店街ご案内

第3回（全4回）

中込料飲組合のお店をご紹介します

小料理 舞 ☎62-8641	スナック ペンギン ☎63-2361	バー ブレスバー ☎63-2335						ホテル ナカジマ ☎62-6200	スナック トパーズ ☎63-1090	居酒屋 天` ☎63-7702
スナック 麻紀 ☎63-6316	喫茶 ぽえむ ☎62-8760	スナック フローラ ☎62-8103	寿司処 舟幸 ☎63-1345	スナック パブファミリー ☎63-6322	スナック ビーナス ☎63-7390	スナック バランタイン ☎63-3261	ラーメン 英 ☎64-8723	スナック ニューダブルナイン ☎63-6878	スナック 菜茶館 ☎63-1496	スナック TOMATO ☎63-7303	いざか家 田家 ☎63-6789
スナック マンナム ☎63-8154	喫茶 ぽけっと ☎62-2835	レストラン ペスカ ☎62-0838	スナック フルーツ ☎64-6500	居酒屋 風汰 ☎64-6955	スナックバー Puer ☎63-3835	スナック 晩霞 ☎62-7696	スナック ハニー ☎64-9811	スナック ノリ ☎63-1908	スナック 虹	イタリア料理 トラットリアSIN ☎63-1110	韓国風焼肉居酒屋 とうがらし ☎63-5512
スナック 美香 ☎63-9988	洋食屋 ポニー ☎62-0926	レストラン ペペ ☎63-3540	スナック ブルーム ☎62-7603	ゲストハウス ferre ☎63-1052	DARTS&BAR VINCENT ☎62-8947	パブ VIP ☎64-9767	そば処 はらだ ☎62-0344	タイ料理 パタヤ ☎63-5732	スナック ニュースター ☎62-0505	パブスナック とんきち ☎62-2834	中華料理 洞庭春 ☎62-0457
食事 三河屋食堂 ☎62-0037	スナック ボンジェーム ☎63-7200	和風スナック べんきょう亭 ☎62-3827	スナック ふれあい ☎62-4049	スナック 富士	ショットバー Funny Company ☎62-0231	ビップスラウンジ ハート	スナック ハピネス ☎63-0247	スナック ハッピー ☎63-7526	スナック ニュー三姉妹 ☎62-8973	ラーメン 頓珍館 ☎62-0391	和食 魚魚や ☎63-4100