

出店募集

グリーンマルシェでは自分で栽培した野菜や果物、あるいは山や川で採ってきた旬の物を売って下さる方を募集しています。私たちが一緒に陽気な市場に是非出店してみませんか？ また販売以外でも踊り・サークル活動の発表などにもご利用できます。

出店料は1回500円でこのチラシのような広告が出ます。なお1回目のお試し出店は無料です。お申込お問合せは左記へ：
中込商店会(協) 62-5714または佐久商工会議所 62-2520

大人気!!

カニクリームコロッケ

30食限定販売 **158円/1ヶ**

売り切れごめん お早めに!!

コロちゃんのコロッケ屋 ☎ 68-2123

グリーンマルシェでは自分
分で栽培した野菜や果物、
あるいは山や川で採ってきた
旬の物を売って下さる方
を募集しています。
私たちが一緒に陽気な市
場に是非出店してみませ
んか？ また販売以外でも踊り・サ
ークル活動の発表などにもご利用
できます。

出店料は1回500円でこのチラシ
のような広告が出ます。なお1回
目のお試し出店は無料です。お申
込お問合せは左記へ：
中込商店会(協) 62-5714または
佐久商工会議所 62-2520

耳よりな「聞こえ」のお話(第1回)

3月3日といえばひなまつりですが「耳の日」でもあります。一日遅くなりましたが、今回から数回に分けて「聞こえ」をテーマにお話をします。

■ご存知ですか、自分の耳のこと■
人は誰でも年齢になると聴力が低下していきます。自分ではなかなか気が付かないこともありますので、ご家族と一緒に「聞こえ」のチェックをしてみましょう。

◇会話をしてるときしばしば二度聞きする。
◇会議中に発言内容を聞きもたす。
◇5、6人の集まりで声の小さい人の話が聞きづらい。
◇テレビの音が大いとい人に言われたことがある。

◇うしろから声をかけられるとわからないことがある。
◇自動車の中での話が何を言っているのか聞き取れない。
◇ドアチャイムや電話の呼び出し音を聞きのがすことがある。
以上、チェックをしてみても心当たりがあったら聴力を調べてもらうようおすすめします。

さて第2回(3月18日第19号)は「難聴」についてお話しします。
(メガネのシミズ)

耳よりな「聞こえ」のお話(第1回)

3月3日といえばひなまつりですが「耳の日」でもあります。一日遅くなりませんが、今回から数回に分けて「聞こえ」をテーマにお話をします。

■ご存知ですか、自分の耳のこと■
人は誰でも年齢になると聴力が低下していきます。自分ではなかなか気が付かないこともありますので、ご家族と一緒に「聞こえ」のチェックをしてみましょう。

◇会話をしてるときしばしば二度聞きする。
◇会議中に発言内容を聞きもたす。
◇5、6人の集まりで声の小さい人の話が聞きづらい。
◇テレビの音が大いとい人に言われたことがある。

◇うしろから声をかけられるとわからないことがある。
◇自動車の中での話が何を言っているのか聞き取れない。
◇ドアチャイムや電話の呼び出し音を聞きのがすことがある。
以上、チェックをしてみても心当たりがあったら聴力を調べてもらうようおすすめします。

さて第2回(3月18日第19号)は「難聴」についてお話しします。
(メガネのシミズ)

耳よりな「聞こえ」のお話(第1回)

3月3日といえばひなまつりですが「耳の日」でもあります。一日遅くなりませんが、今回から数回に分けて「聞こえ」をテーマにお話をします。

■ご存知ですか、自分の耳のこと■
人は誰でも年齢になると聴力が低下していきます。自分ではなかなか気が付かないこともありますので、ご家族と一緒に「聞こえ」のチェックをしてみましょう。

◇会話をしてるときしばしば二度聞きする。
◇会議中に発言内容を聞きもたす。
◇5、6人の集まりで声の小さい人の話が聞きづらい。
◇テレビの音が大いとい人に言われたことがある。

◇うしろから声をかけられるとわからないことがある。
◇自動車の中での話が何を言っているのか聞き取れない。
◇ドアチャイムや電話の呼び出し音を聞きのがすことがある。
以上、チェックをしてみても心当たりがあったら聴力を調べてもらうようおすすめします。

さて第2回(3月18日第19号)は「難聴」についてお話しします。
(メガネのシミズ)

安い・簡単・スピーディー

セルフガソリンスタンド

お得なプリカ販売中!

TEISEKI (株)木内石油 第1SS

佐久市中込1-28-16 ☎ 62-4523

自家製麺によるラーメン各種からボリュームたっぷりのランチ、本格中華の御宴会 (2,500円コース~) までお気軽にどうぞ

歓送迎会・謝恩会のご予約承り中

少人数~80名様まで

洞庭春中込店

佐久市中込2-14-22 ☎ (0267)62-0457

毎回恒例 大好評 世界の **中古カメラ市** 開催中

クラシックな骨董カメラから最新の高級一眼レフ・レンズ コンパクトカメラ・デジタルカメラ (コンパクト・一眼レフ) まで

《東信随一の大量品揃え店》

不要なカメラ・レンズ デジタルカメラ等 **高価買取**

カメラ・カラープリント 楽しい写真づくりに奉仕する

あさひ堂カメラ

佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

同時開催 新品 フィルムカメラ デジタルカメラ ・大特価セール開催 ・デジカメプリントまつり

あさひ堂カメラ カム21

長野銀行 P 八十二銀行 P

グリーンモール

中込駅

今一番人気です

ハイネックTシャツ... 1,500円

婦人ソックス ... 50円

プリント限定 1m 100円

中込駅前通り
こばやし ☎ 62-0459

なんでも **100円!**

どれでも **100円!**

当日、すべての商品が 税込み100円です

税込み

カム21 1F 100円ショップ
生活良品館 ☎ 63-5210

我楽多市開催!

レアもの 珍品あります

青柳 ☎ 63-7421

おいしさ抜群!!

山菜おこわ

ご予約承ります

1パック ¥300

★おもちゃ★
大特価販売しま〜す??

おもちゃ箱 ☎ 63-0025

☆ 歓送迎会

☆ 法要

☆ 各種御宴会

承り中

(宿泊者・宴会利用の方、入湯無料)

ホテル **ナカジマ**

●ご宴会・ご宿泊のお問い合わせは●
ご予約 **0267-62-6200**
佐久市中込2-14-30 FAX.0267-63-5610

浅間山が一望できる展望風呂

通常営業時間/午後5:00~午後9:30
■大人 500円

浅間山が一望できる展望風呂

浅間山が一望できる展望風呂