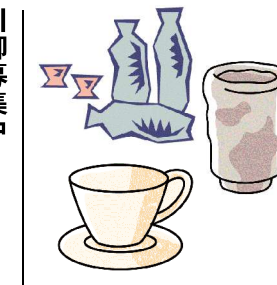


**耳よりな「聞こえ」のお話(第2回)**  
**ご存知ですか難聴のこと**  
 難聴は大きく3つのタイプに分けられます。  
 ●伝音難聴「音を伝えるところ」の障害  
 中耳炎や鼓膜の損傷・病気により、外耳か中耳のどこか、音を伝達する部分に何らかの障害があるために起こる難聴です。音が、耳にフタをしたような感じに聞こえます。  
 ●感音難聴「音を感じるところ」の障害  
 内耳以降の感音器つまり音を感ずる部分に何らかの障害があるために起こる難聴です。この難聴の代表が加齢とともに聞こえにくくなる聴覚障害です。

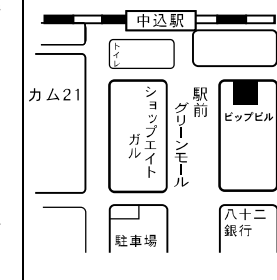
す。薬物や長時間騒音下にいることが原因で起こる聴覚障害もこれにあたります。  
 単に聞こえにくいだけでなく、音がひずんで聞こえる場合が多く、言葉の聞き違いなどが起こります。  
 ●混合性難聴「音を伝えるところと感ずるところ」の障害  
 伝音性難聴と感音性難聴の両方の原因をもつ難聴です。  
**あなたの聞こえのちらはどのくらい？**  
 軽度難聴  
 ☆多少聞き取りが困難  
 ☆小さな声や遠くの声が聞き取りにくい。  
 中等度難聴  
 ☆一対一の会話には不自由しないが大勢だと聞きにくい。  
 ☆1m離れると大きな声しか聞こえない。  
 高度難聴  
 ☆40cm離れると言葉が分からない。  
 ☆耳元の大声なら聞き取れる。  
 重度難聴

☆耳元の大きな声なら、なんとか感じられる。  
 ☆日常の言葉はほとんど聞こえない。  
 ※難聴と診断するのは耳鼻科医です。難聴の原因が不明だったり、聴力が急に変化するよううなことがあれば耳鼻科医で診断を受けることをおすすめします。(メガネのシミズ)

**お知らせ**  
 今日18日は土曜日。野菜・果物を中心に大特価市を開催いたします。  
 午前11時～  
**駅前グリーンモール**  
 ☆21日(祝)は火曜日、同じく野菜・果物などの特価市です。  
 午後1時～  
**駅前グリーンモール**



**陶芸教室無料体験**  
 山陶舎セラミックアートスクール(代表 末岡信彦氏)  
 3月18日(土)体験教室  
 高温色絵・1180℃  
 3月25日(土)体験教室  
 色絵・800℃  
 2回とも午後1時30分～5時の間、1時間ほどで体験できます。無料で受講料1日3000円  
 お問合せ:63-3539



教室は4月1日より本格的にスタートし、陶磁器絵付を学びます。お皿、コーヒーカップなどあなたのオリジナルな絵を描いてみましょう。  
 毎週土曜日開催  
 午後1時～4時。1日20名(要予約)。  
 受講料1日3000円  
 お問合せ:63-3539

**川柳募集**  
 5月31日まで、来年の川柳カレンダー用川柳の募集をしています。お題は、365日毎日になんだエピソード、あの場面この場面を自分なりの角度で切り取って川柳に詠んでください。  
 各月優秀賞は5千円。入賞者にはご自分の川柳が載ったカレンダーをプレゼントいたします。  
 応募方法など詳しい事は中込商店会のホームページにあります。

19 先典	20 伝音難聴 気合い入れババシャツ出てる 腋まくり きよん	21 大変 春が来た カラス丸
----------	--	--------------------------

今年のカレンダーの一部です。毎日1句の川柳を掲載しています。

**「彼岸の豆知識」**  
 今日、3月18日は彼岸の入り。お彼岸といえは御先祖様を供養する日ですが、本来の意味は少々違うようです。  
 元々はサンスクリット語でパーラミター(波羅蜜多)と言ひ、煩惱や迷いに満ちたこの世をこちら側の岸「此岸」と言うのに対して、煩惱を脱した悟りの境地を向こう岸という意味で「彼岸」と言います。  
 春分・秋分の日には太陽が阿弥陀如来の浄土の方向である真西に沈むため、彼岸に渡った(亡くなった人)を供養するようになりました。

**第73回うたごえ喫茶**  
 期日:3月24日(金)  
 時間:午後6時～9時  
 会場:喫茶明正堂  
 平和こそ宝、世界に発信を!  
 このうたごえ喫茶は毎月第4金曜日に開催しております。お問合せは明正堂へ(62-0875)

**卒業...そして新たな旅立ちの季節です**  
 POEMの新メニューで思い出の一コマを作ってみませんか?  
**ナベ焼うどん...600円**  
**焼肉定食...700円**

※好評のジャンボパフェ  
 川柳カレンダーのクーポン券または本紙をご持参ください  
 1,000円⇒**500円**  
 (3月31日まで)

中込駅前 喫茶 **ほっと** ☎ 62-8760

**補聴器フェア 開催中 15%OFF**

カナル      フルサイズ      マイクロカナル

耳かけ形      ポケット形

あなたのメガネ・補聴器応援します

**メガネのシミズ**  
 佐久市中込2-14-1 ☎ 63-0017

お客様のリクエストで生まれた **宇治寒天**  
 (この券をお持ちの方に限り、3月31日まで)  
 600円  
 ↓  
 500円

喫茶明正堂 ☎ 62-0875

**「お祝い」パック承り中...**

- 鴨とリンゴのオードブル
- パン又はライス
- 牛サーロインステーキ
- コーヒー又は紅茶付き

¥1,980 です!

更に3名様以上なら  
 乾杯ドリンクサービス

欧風料理 & 鉄板厨房      レストラン **ぐるまん 倶留満**  
 佐久市中込2-21-9 ☎ 62-0506

**“スクールバッグフェア” (本日より4月10日まで)**

わたし達ブランド 大好きで〜す!

取扱いブランド 3,900円～  
 ヨネックス、XOXO、ポロクラブ、フィラ、プレイボーイ、カントリーフィールド、インデックス

東京カバン **ティグシ**  
 佐久市中込 長野銀行前 ☎ 62-3509

中込駅  
 至岩村田      至臼田  
 カム21様  
 無料大駐車場(バス跡地)  
 長野銀行様      ティグシ