



刺された時の応急処置
 ①患部を流水で洗い流す。
 ・毒成分が水で流れ出る。
 ・患部を冷やすことにより、血管が収縮して毒成

②出来るだけ長袖長ズボンを着用する。
 ③身体を清潔にする。汗臭いと蚊がよってきます。
 ④出来るだけ、黒い服は着用しない。ハチは、黒い部分を攻撃します。頭も要注意。
 ⑤虫除けグッズを使用する。

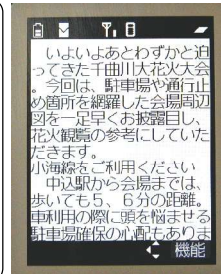
虫さされの予防
 ①虫のいるような場所に近づかない。
 ②出来るだけ長袖長ズボンを着用する。

健康アドバイス
 蚊やハチに刺された経路はだれにでもあると思えます。今回は虫さされについて書きます。
蚊の獲物判別法
 ①呼吸から発散される炭酸ガス
 ②汗や皮膚の匂い
 ③体温のあたためかみ
 蚊は3つのことを判別して刺すのです。

虫刺され偏

蚊やハチに刺された経路はだれにでもあると思えます。今回は虫さされについて書きます。
今年の花火はここが違う
 ナイヤガラやワイドスターマインが見所なのは言うまでもありませんが、今年はオーピングも見ものです。フィナーレまで、今年も是非お出かけください。

お知らせ
 8月15日の火曜市と19日の土曜市は休みです。
 8月22日(火)午後1時30分、駅前グリーンモール火曜市から再開します。



QRコード(活用下さい)
 1ページのタイトルにあるQRコードから携帯電話で本紙のブログ版にアクセスできます。端末によって違っても見ませんが本紙の全文・全画像が見られます。写真もカラーできれいです。

8月12日お花市 野菜・果物大特価市 盛りだくさんです
花火プレゼント・ミニ花火大会 駅前グリーンモールで開催
 今日、8月12日はお花市です。中込駅前グリーンモールでもお花市・ミニ花火大会が開催され、夜9時まで営業しています。正午より野菜果物大特価市。午後1時30分よりかき氷・わたあめの販売が始まります。午後7時よりチビツ子の皆さんに花火をプレゼントします。広いグリーンモールでみんなの花火をあがませよう。



午後7時30分からは、千曲川花火大会の迫力に負けないくらいミニ花火大会が開催されます。この花火大会は、毎年恒例になっていて楽しみにしている方もいるほどの人気イベントです。今年も是非お出かけください。

歳時記「お盆」
 お盆は先祖の霊を祀る霊祭のことで孟蘭盆ともいいます。旧暦の7月15日の行事でしたが現在では8月15日に行うところが多くなりました。お盆の期間は4日間がほとんどで、13日が迎え火、14日・15日が精霊祭、16日が送り火です。

花火大会直前情報
 今日、12日に花火大会のプログラムが新聞折込に入っていると思いますのでお見逃しなく。さてプログラムもできまして実行委員会は打上げ会場や観覧席の準備に入ります。今年には佐久建設事務所により中州と岸のアカシアが伐採されてとても見やすくなりました。観覧できる場所もグッと増えています。

です。迎え火は精霊を迎えるもので13日に焚きます。場所が墓地・辻・川端・門口など、地方によって様々です。送り火は精霊を送り出すことをいいまします。送り盆といつて盆棚を片付け、供え物と一緒に燃やします。送り火は精霊を送り出すことをいいまします。送り盆といつて盆棚を片付け、供え物と一緒に燃やします。送り火は精霊を送り出すことをいいまします。送り盆といつて盆棚を片付け、供え物と一緒に燃やします。

8/15(火) 佐久千曲川 大花火大会
 夜9時まで
 駅前グリーンモールで花火を見ながらカンパイ!
 ★かき氷・わたあめ・生ビール・他 販売!
 大人も子供もみんな大満足!

中込駅前グリーンモール 夏まつり
 8/12(土) 夜9時まで
お花市
 新鮮激安野菜! 麦わら・桔梗 菊・百合・虎の尾 がまの穂 他!
 ★野菜特価市★盆花販売!
 ★かき氷・わたあめ販売
 …午後1時30分から
 ★手持ち花火プレゼント
 …午後7時から
 ★中込駅前グリーンモール 花火大会 …午後7時30分から

中込駅

- 清水屋
- ベスカ
- 美容室 100% 三河屋
- おもちゃ箱
- ジャックと豆の木
- ティファニー
- ストロベリージャム
- こばやし
- マルトオーツカ
- 柳田
- わかまつ

駅前グリーンモール イベント会場

- ワンズ
- ぼえむ
- テウラ
- 櫛(いちい)
- ラ・クレ
- 山野千枝子美容室
- かわしげ
- こまくさ
- ぼけっと
- 金沢薬局
- あさひ堂 カメラ
- 明正堂 内藤 美容院

商店会駐車場 P 八十二銀行