



Nakagomi

# 中込商店街だより

## 第257号



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
次回は12月3日(金)をもってえねえ市を特集します。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

**もてなえ市今夜出品受付**  
12月4日が本年最後の開催日となるも、つてえねえ市の出品受付は、本日午後7時より、いつもの会場「サングリモ中込・中込交流センター」で実施いたします。初めての方もお気軽に「もてなえ市」の拡がりは途絶えることなく、有難いことに毎回出品者登録の申し込みがあります。今回は年末の大掃除に先駆けて、家庭に眠っている不用品、チェックをしてみたいものがあふれかたっています。もてなえ市へ出品はいたって簡単で、免許証等、本人確認が可能なものをご持参いただくだけで、即座に出品者証が発行となり、その場で出品することができるようになります。難しいことや面倒なことは何もありませんので、迷われてい

**次回のもてなえ市**  
会場：中込交流センター  
11/27(土) 夜7時～8時 出品受付  
出品料は1品 10円です  
12/4(土) 11時～2時 販売  
2時30分～3時 出品者清算

12月もつてえねえ市は、今年もゆめかちゃんからのプレゼント付き  
本日出品受付が行われる第33回もつてえねえ市は、12月4日の土曜日午前11時から午後2時のタイムスケジュールで、いつもの会場「サングリモ中込・中込交流センター」で実施されます。  
お買い物券交換会  
通常500円が使える満点カードが700円分のお買い物券に变身する交換会が、もつてえねえ市と同じ12月4日、同じ時間帯で開催されます。お一人様10枚まで交換できますので、満点カードをお持ちの方は、4割増額の超お得企画をお見逃しなく！  
もつてえねえ市お買上げにもポイント  
今回も、ゆめ佐久カード協同組合の協賛を受け、ゆめかちゃんからのクリスマスプレゼント付き。  
お買上げはもちろ

ゆめ佐久カードを持って出かけましょう

信州佐久 全うすだ鯉店  
ごりゃたまげた。鯉の塩焼  
1匹き丸ごと姿焼き  
1700円・2100円  
2500円・2900円  
3200円・3600円  
佐久市中込1-24-1 AM8:00～PM7:00(水曜定休)  
ホームページ <http://nakagomi.jp/koi> なかごみ  
Eメール [koi@nakagomi.jp](mailto:koi@nakagomi.jp)  
◇うま煮Mサイズ5切れを作るのに1.6～1.7kgの鯉を使います。価格を比較してもとってもお得。【生の輪切2000円➡うま煮2250円】  
※特製うま煮は日持ちはしません。冷蔵庫で3日程度です。お早めにお召し上がり下さい。

特製うま煮 (税込)  
Mサイズ1切 450円  
●お土産に(パック/箱入り)  
5切入り 2350円 (税込)  
10切入り 4650円 (税込)  
※なん切れでもok!

たとえば「特製うま煮」店頭には置いてありません。お客様ごとに私の手造りです。「おふくろの味」とはいきませんが、一切れ一切れ心を込めてお作りします。ぜひ一度おためし下さい。半日ほどあれば十分まにあいますので、お気軽にご注文ください。

# 年末の売出しは、好評の「年末大抽選会」

年の瀬の到来を告げる、中込商店会年末大売り出しの概要が決定しました。今回は恒例の福引スタイルで、石油ファンヒーター、自転車、キーボード、牛肉2万円分、タラバガニ、デジカメプリンターなどなど、豪華賞品が目白押しとなっています。  
**売り出し期間は**  
12月11日からスタートし30日まで、延べ日数20日間のロングランとなります。そして皆様お待ちかねの大抽選会は、23日の天皇誕生日から最終日の30日まで、中央グリーンモールのサングリモ中込前の特設会場にて、午前10時から午後4時までの時間帯で行われます。  
抽選会への参加方法や佐久商工会議所会頭賞を始めとしたその他の賞品の中味は、これから年末に向けての本紙で紹介していく予定です。  
今度も商店街だよりをお見逃しにならないよう、お気を付け下さい。



大抽選会のような様子(昨年)

**おもしろ食べ物紀行第39回 果物編**  
フルーツ健康法・りんご編  
これからのお話はあくまでも昔から伝えられた民間療法ですので、医学の話ではありません。あしからず。  
誰しも体調の悪い時にリンゴのすりおろしを食べたことがありだと思えます。ヨーロッパのこ

最近の検査結果によれば、免疫強化・アレルギー低減・病気の予防・体力の回復など、リンゴの持つ生体調整作用が注目されています。最後のお話は新聞に掲載されていたものの受け売りな感じがしますが、とにかくリンゴは体に良いということ。(byゲルマン丸山)



**年賀状** 12月5日まで 印刷料金が2割引  
・ハガキ印刷 約200種類の中より選べます。カラフルなタイプがいっぱい!!  
・写真で送る年賀状 家族の写真でごあいさつ(写真からまたはデジカメから作れます)  
＜お年玉付き年賀ハガキは 当店で用意(持ち込み可)＞  
**あさひ堂カメラ** 佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675  
証明写真すぐできます

オリジナル年賀状  
あなたむけの年賀状おつくりします。しかもお安く!!  
ご相談ください。お待ちしております。

カメラ・カラープリント 楽しい写真づくりに専任する  
あさひ堂カメラ  
長野銀行 P さまひ堂カメラ カム21  
サングリモ中込 グリーンモール 八十二銀行 P

**あったかい鍋料理に!** 11月27日(土)～29日(日) 3日間限り 店頭販売限定特価  
寒くなってきたから鍋もののお肉を 期間限定の特別価格で紹介します。

豚肩ロース 100g 140円  
豚バラ肉 100g 130円  
牛バラ肉 100g 140円  
牛上カルビ 100g 300円

すべて用途に応じてオーダーサイズいたします。

入荷中  
豚もつ・アイガモ 牛タン・とり皮 牛スジ

サンテラス 井出精肉店 火曜定休 ☎ 62-0853