



Nakagomi

中込商店街だより

第274号



発行 中込商店会協同組合
 〒385-0051 佐久市中込2-26-3
 TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
 Web <http://nakagomi.jp>
 Mail info@nakagomi.jp
 後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
 次回の本紙は4月9日(土)に新聞折込に入ります。
 本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

会場案内図



4月2日 午前11時
もてなええ市

明日は恒例の「もてなええ市」、いつもの会場「サングリモ中込」で中込交流センターで開催いたします。出品数717点。今回は28人の方から717点の出品がありまして、高額なものではノートパソコン、ロデオマシンもありますが、100〜200円の子供服も多数あります。(裏面参照)

入場整理券は10時から
 危険防止と、割れ物などの安全確保のため

明日は恒例の「もてなええ市」、いつもの会場「サングリモ中込」で中込交流センターで開催いたします。出品数717点。今回は28人の方から717点の出品がありまして、高額なものではノートパソコン、ロデオマシンもありますが、100〜200円の子供服も多数あります。(裏面参照)

入場整理券は10時から
 危険防止と、割れ物などの安全確保のため

もてなええ市

中込共同作業センターふれあいストアは、もてなええ市に合わせ、午前10時から午後2時まで営業します。今回は、美味しいと評判の特製カレー(定価400円)を100円引きで提供いたします。

そのほかコーヒー、ジュース、日本そば、うどん、ピラフなども用意してスタッフ一同お待ちしております。どうぞ、お気軽にお寄りください。

入場直前に、恒例の手づくりクッキーのプレゼントも。お楽しみ!!



子供服もたくさん!

もてなええ市協賛
 資生堂・カネボウ・ディシラ化粧品
 お買上げの方に
 ゆめ佐久カードポイント **5倍プレゼント**
 但し割引商品は除きます
 中込サングリモ前 **アカワ**
 ☎ 62-8511

もてなええ市協賛 4月2日~3日限定
修理大好き!!
 革ものならなんでも。(染め、ファスナー交換)
 店内 5,000円以上お買上げで
オリジナル革ペンケースプレゼント
 長野銀行前 年中無休 **テグシ** 東京カバン
 ☎ 62-3509

第19回「土知の森(カ)」交流サロンのお知らせ
 日時: 4月9日(土) 18時
 テーマ: 「不動産問題を考える」
 スピーカー: 片桐行男氏
 参加費: 500円
 お申し込み・お問い合わせ
 : 喫茶ほえむ (TEL 62-8760)

4/1①~4④ もてなええ市協賛
 焼肉用・すきやき用
 シャブシャブ用 **牛カルビ**
 豪州産 100g **180円**
井出精肉店
 中込 サンテラス ☎ 62-0853

もてなええ市協賛 4月2日~3日限定
特典 家庭用庖丁10%OFF
 + 家庭用庖丁無料研ぎ券進呈
ハサミの研ぎもやっています
サンテラス 丸正商店
 ☎ 62-0369

4月1・2・3日限定
メガネ全品 特別割引
アクセサリ 30%OFF
 中込サンテラス **信盛堂**
 時計 メガネ 宝 ☎ 62-0198

もしもの時に備えて〜佐久市ホームページより

このたびの大震災に関する被害状況そしてその被災過程を新聞紙上やテレビ画面を通じて目の当たりにするにつけ、普段からのしつかりとした防災意識がいかに重要であるか、ということを感じずにはいられません。

佐久市の防災情報
 佐久市でもホームページの中で、防災・消防/防犯と題して関連情報を詳しく市民に紹介しています。その内容は多岐に渡り、特に東北地方太平洋沖地震関連情報は、友好都市である大船渡市への支援内容を中心に、3月28日現在で約2270万円もの金額となつている義援金に関する情報などが掲載されています。もちろん人的支援に関しても報告されており、3月24日午前零時出発で4回目の派遣となる災害救助隊に関しては、第3陣までの現地での活動振り写真を詳しく紹介しています。

近隣の避難場所
 当地において、「災害」と言うときとまっさきに連想されるのは千曲川の増水による氾濫ですが、洪水に関する事細かな情報がホームページ上には網羅されていますので、ぜひご覧になってください。そして地域防災計画による近隣の避難場所は、左記の通りです。いざという時のために、ぜひ頭にお入れ下さい。

中込第1保育園
 中込小学校
 中込第2保育園
 園
 佐久城山小学校
 校
 平賀保育園
 中込児童館
 佐久城山児童館

かを話し合っておきましよう。
 今回の震災では津波で非常用の食料・備品が流されて、被災当日の食料にも困つたといえます。佐久市では津波の心配はないと思いますが、地震や洪水でライフラインが止まるという可能性はあります。電気・水道が止まっても数日は困らない準備をしておく安心です。

●非常食	●衣類	●安全具 緊急薬品	●道具類
<input type="checkbox"/> かんづめ	<input type="checkbox"/> 下着類	<input type="checkbox"/> ヘルメット(ずきん)	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> かんぱん	<input type="checkbox"/> くつした	<input type="checkbox"/> 救急薬品	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> 電池
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> マッチ(ライター)
<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 手ぶくろ	<input type="checkbox"/> 包帯・三角巾	<input type="checkbox"/> ナイフ(缶切り)
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 携帯レインコート	<input type="checkbox"/> 消毒薬・きず薬	<input type="checkbox"/> ローソク
●貴重品		<input type="checkbox"/> 湿布薬	<input type="checkbox"/> ちり紙
<input type="checkbox"/> 現金		<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑		<input type="checkbox"/> 目薬	<input type="checkbox"/> せっけん
			<input type="checkbox"/> ロープ

非常時の緊急持ち出し品一覧表(佐久市ホームページより転載)

もてなええ市協賛
ジャンボパフェ
 1,000円 → **500円**
ほえむ特製 コイの唐揚げ 1パック **300円**
 2パック **500円**
 店内にて予約販売
 喫茶 **ほえむ** Coffee & Pizza ☎ 62-8760

もてなええ市協賛
季節限定スパゲッティ
とり肉と野菜のゴマミン風味... **780円**
 ・ランチ(月曜~土曜)もあります
 パスタは毎日変わります。
 単品スパゲッティは大盛料金無料です
 イタリアンレストラン **ペスカ** ☎ 62-0838

4月2日(土) もてなええ市青空市
おめしき抜群!! [ご予約承ります]
山菜おこわ 1パック **¥300**
花豆入りおこわ 1パック **¥300**
おもちゃ箱 ☎ 63-0025

もてなええ市協賛 4月1・2・3日限定
★デジカメプリント 20%OFF
★中古カメラ・レンズ 20%OFF
 このチラシをご持参ください
あさひ堂カメラ
 佐久市中込駅前 TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675
 ☎ 62-8510

もてなええ市協賛 4月2日(土) 限り
スパゲッティと飲み物のセットメニュー
100円引きです
山荘喫茶 こまき
 ☎ 63-0605

もてなええ市協賛
ゆめ佐久カードポイント5倍進呈!
 お得な情報は、こちらのQRコードから携帯でご覧下さい!
 リカー&ギフトプラザ **マルト・オツカ**
 ☎ 0120-620102 毎週 水・木曜は3倍

もてなええ市協賛
ポッキリセール 第3弾
 第3弾は¥1,000ポッキリ
 ヨーロピアンフルーツ柄角レンジパック 3ヶセット **¥1,000**ポッキリ
 姫小皿8枚セット... **¥1,000**ポッキリ
陶器の わかま ☎ 62-0610

もてなええ市協賛
ヘアメイク ドゥプロ
〜 Welcome サービス〜
 新規のお客様に限り、カット料金¥3,800のみでカラー or パーマをサービスさせていただきます。(サービスメニューの為、御希望の日時が取りにくい場合がございます。)詳しくはお問い合わせ下さい。
hair make ドゥプロ
 住所 佐久市中込 1-21-10
 電話 0267-63-7868
 営業 AM9:00 ~ PM6:00
 定休 毎週月曜、第1・3日曜連休

もてなええ市協賛 4月2日(土)
群馬産春きゅうり 10本入袋 **250円**
愛知産やわらか春キャベツ 大玉 **150円**
香川産春レタス 大玉 **100円**
群馬産トマト 4kg箱 **980円**
 その他 野菜・果物大特価市で〜す
茂木青果 ☎ 090-8813-8083