



Nakagomi

中込商店街だより

第395号



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
来週は2/15(土)に新聞折込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



「焼製づくり」(井出精肉店 2/4)



「包丁研ぎ教室」(丸正商店 2/4)

得するまちのゼミナール まちゼミ開催中

ご参加受付中です
2月3日から始まった「まちゼミ」は、すでに終了した講座もありませんが、まだ募集中のものもあります。興味のある内容の講座がありましたら、今からでも遅くありませんので電話してみてください。

■「土知の森(カ)」
交流サロン「山室静」とふるさと」2月8日(土)18時〜20時
講師：荒井武美(芸評論家)
会場：喫茶ぼえむ コーヒー代500円
☎62-8760

■包丁研ぎ教室
2月11日(土)10時〜11時、14〜15時
講師：上原毅
材料費：無料
会場：丸正商店

☎62-0369
すでに定員になっていますが、見学ご希望の方はお電話ください。

■専門店のシェフが教えるイタリア料理教室：イタリア料理経験25年、シエラの豊富なレシピの中から簡単に作れるメニューを親切に教えていきます。
2月13日(土)10時30分〜12時
講師：新井亘

■フェイスブックわからないこと何でもからないこと何でも講座：フェイスブック概略、使ってみよう、友達づくりかた、楽しみ方、仕事への生かし方。
2月15日(土)18時〜20時
講師：由井賢
資料代：500円
会場：橋場公会堂
☎090-4181-8322

材料費：2000円(ランチ付)
会場：Rattoria Sin

寒い冬を暖かく！断熱・省エネ



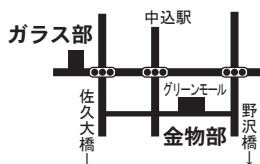
現在ついているサッシ窓の内側にインプラスサッシを！
現在ついているサッシ窓ガラスをペアガラスに！
取り付け・取り替え工事承ります。



ハサミの研ぎもやっています

庖丁研ぎ承ります
庖丁、彫刻刀(ハイス鋼)、園芸刃物、ナイフ、鉋なども取り揃えております。

お電話ください。
丸正商店ガラス部
☎62-3447



刃物金物部 **丸正商店**
サンテラス ☎62-0369

AC長野パルセイロ試合日程発表

J3の日程発表

まだ「未定」という部分もありますが、左の表のように今年のAC長野パルセイロの試合日程が発表されました。なお、レディースのプレナスチャレンジリーグの試合日程は2月下旬に発表予定となっています。

トップチームの佐久でのゲームは11試合で、またあの熱い季節が戻

つてきます。中込商店会では今シーズンもチームの情報や、シャトルバス、駐車場の情報など、きめ細かくお届けいたします。

SBC「オレンジ魂 週刊パルセイロ」
AC長野の情報は公式Webサイトで詳細に提供されていますが、毎週木曜日、午後6時55分からのテレビ番組「オレンジ魂」もご覧いただけます。

くください。昨年の七夕祭に来ていただいた、岸田奈緒美アナの担当で5分の番組ですが、練習のようすや選手紹介など多彩です。

ほんわ館で交流会
11日午後3時からサポーターの皆さんの交流集会が開かれます。商店会としても皆さんのお知恵を借りて応援の計画を練りたいと考えております。

節	対戦相手	期日	時間	会場
1	福島ユナイテッドFC	3/9	(未)	(未)
2	FC 町田ゼルビア	3/16	(土) 13:00	町田
3	ツエーゲン金沢	3/23	(土) 13:00	佐久
4	藤枝 MYFC	3/30	(土) 13:00	佐久
5	ガイナレ鳥取	4/6	(土) 13:00	とりスタ
6	Y.S.C.C. 横浜	4/13	(土) 13:00	佐久
7	グルージャ盛岡	4/20	(土) 13:00	盛岡南
8	FC 琉球	4/26	(土) 15:00	佐久
9	ブラウブリッツ秋田	4/29	(土) 13:00	秋田球
10	アンダー 22 選抜	5/4	(土) 15:00	長野
11	SC 相模原	5/11	(土) 13:00	ギオンズ
12	福島ユナイテッドFC	5/18	(土) 15:30	佐久
13	FC 琉球	5/25	(土) 15:00	沖縄市陸
14	アンダー 22 選抜	6/1	(土) 15:00	佐久
15	藤枝 MYFC	6/8	(土) (未)	(未)
16	グルージャ盛岡	6/15	(土) 15:00	佐久
17	FC 町田ゼルビア	6/22	(土) 17:00	町田
18	ガイナレ鳥取	7/20	(土) 16:00	佐久
19	ブラウブリッツ秋田	7/27	(土) 15:00	長野
20	Y.S.C.C. 横浜	8/2	(土) 15:00	三ツ沢陸
21	ツエーゲン金沢	8/10	(土) 16:00	長野
22	SC 相模原	8/24	(土) 15:00	ギオンズ
23	FC 町田ゼルビア	8/31	(土) 16:00	長野
24	ブラウブリッツ秋田	9/7	(土) (未)	佐久
25	ツエーゲン金沢	9/14	(土) (未)	石川西部
26	FC 琉球	9/21	(土) (未)	沖縄市陸
27	アンダー 22 選抜	10/5	(土) (未)	佐久
28	ガイナレ鳥取	10/12	(土) (未)	チュスタ
29	SC 相模原	10/19	(土) (未)	佐久
30	藤枝 MYFC	11/1	(土) (未)	エコパ
31	福島ユナイテッドFC	11/9	(土) (未)	とうスタ
32	グルージャ盛岡	11/16	(土) (未)	長野
33	Y.S.C.C. 横浜	11/23	(土) (未)	長野

※アンダー 22 選抜 =Jリーグ・アンダー 22 選抜
※(未)=未定



昨年の最終戦より(11/23 花岡直樹さん撮影)

ご家族で気のあう仲間とふる里の味でおもてなし

“特製鯉のうま煮”
店頭には置いていません。お客様ごとに私の手作りです。ふる里の味とはいきませんが一切れ一切れ心をこめてお作りします。

“鯉の塩焼”
ご家族で食べた一品をどうぞ焼き！
シンプルな塩味が鯉の旨みをぐーんと引き立てます。

1800円 2200円
2600円 3000円
3400円 3800円

お気軽にご注文下さい。
煮立て、焼立て
Mサイズ1切500円 お作りします。
～お土産・地方発送に～
5切(箱入)2600円

地方発送 ~宅急便~

全うすだ鯉店
電話/FAX 62-0538
<http://nakagomi.jp/koi>
AM8:00～PM7:00(水曜定休)