



中村屋三陸海宝漬
3600円：食材の宝庫と言われる三陸で、豊富な魚介類の中から上質のものを選び抜き、素材の味を生かして調理された三陸海宝漬。

10/18(土)・19(日)岩手・宮城・福島のうまも布
大人気!さんまブレゼントも
一年ぶりの岩手のうまいもんです。今回は牛タンカレーや喜多方ラーメンなど宮城県・福島県の物産も取り揃えました。
また、商店街各店でお買い上げなどにより差し上げる引換券で、いつも大人気の大船渡鎌田水産から直送のさんまをプレゼントいたします。
では商品の一部をご紹介しますしましょう。



岩泉のむヨーグルト
400円：口コミで広がりた人気は絶大。岩泉町の生産者に限定。コク深くまろやかな風味、生乳感を際立たせました。

スモーク豚タン・250円：国産豚のタンを使用した、スモークです。そのままお召し上がり頂けます。つまみや、おやつにおすすめです。



利久牛タンカレー・600円：スパイスにこだわった、利久人気商品の牛たんカレー。ほどよい辛さの中辛です。



南部せんべいおばあちゃん胡麻・落花生
12枚入り・350円：「南部せんべい」と言えば、胡麻と落花生。素朴な小麦の香りと自然な風味、それに胡麻・落花生の香ばしさが加わり、素材そのものの味わいを楽しんでいただけます。



喜多方ラーメン・350円・650円：1億5000万食突破!おうちラーメンならこれ。長く親しまれているラーメンです。くせのない、すっきりスープで毎日食べても食飽きない喜多方定番の味です。

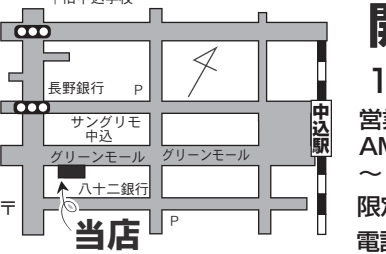
次回のもてな祭市
会場：中込交流センター
11/29(土) 夜7時～8時 出品受付
出品料は1品10円で出品数制限はありません
12/6(土) 11時～2時 販売
2時30分～3時 出品者清算



第61回「土知の森(カ)」交流サロンのお知らせ
日時：10月11日(土) 18時～20時
場所：「喫茶ほえむ」
テーマ：「佐久における地方創生」
コメントイター：渡辺均さん(スローライフジャパン学会員)
参加費：500円(珈琲代)
お申し込み・お問い合わせ先：喫茶ほえむ (TEL.62-8760)



美容室エレガンスからお知らせ
毎月第3金曜日2時30分より「いこいサロン」(ほっとする場所)にお友達と、又は一人でぜひおでかけください。みんなで楽しく過ごしましょう。
手ぶらで来てくださいます。10月17日はアトラクションもあります。
TEL.62-8780 鈴山たつ子



開店 コミュニティー食堂ベルマウンテン
10/17(金)～ 毎週金曜日営業 地物産を使った手作り定食です
営業時間 AM 11:00～PM 2:00 限定20食 電話予約も受付

10/17(金)	10/24(金)	10/31(金)
・ほうとううどん	・おにかげうどん(米粉うどんなかつるさん)	・カレーうどん
・新米ごはん	・新米ごはん	・新米ごはん
・おつけもの	・おつけもの	・おつけもの
・ソーメンかぼちゃの天ぷら	・浅科カボチャを使った2品	・おからのサラダ
・トマトゼリー	・ビスケットの天ぷら	・りんごケーキ

コミュニティ食堂 **ベルマウンテン**
美容室 **エレガンス**
佐久市中込1-20-7 TEL.62-8780



当たった♡

AC長野パルセイロホームゲームデーイベント スペシャルグッズが当たる抽選会 賞品大放出
パルセイロのホームゲームのたびに開催してきました抽選会も、10月19日が最後になります。
前回はあまりの悪天候でお客様が少なく、賞品を少し繰り越していますので、今回は当たる確率も上がっています。

(一面からつづき)
：勝ち越しているものの、両チームに大きな差はなく1点を争う試合展開になりそうだ。
元日本代表高原直泰選手など能力の高い選手を揃える相模原に対し、パルセイロは、美濃部監督の言う「フオー・ザ・チーム」で、持ち前の組織力を生かし全員攻撃、全員守備を徹底できるかが勝負の鍵となる。また、CKなどセットプレーにも注目だ。
勝ち点差4
現在AC長野は首位金沢を勝ち点4点差で追う2位。3位の町田との差はわずか1点で、4位の鳥取が6点離れていることから、優勝は上位3チームに絞られた感があります。
前回の10月5日、U-22とのゲームは台風18号の影響で雨の降る寒い日で、入場者数も1705人でした。
最終戦はスペシャルマッチもある事ですから、好天で、大勢の皆さんに応援に来ていただけたことを願っています。

第176回 佐久うたごえ喫茶
ロシアン民謡特集「秋空へうたごえ喫茶」声はずむ
日時：10月24日(金) PM 6時～9時
毎月第4金曜日、12月のみ
第3金曜日に開催
会場：喫茶明正堂・飲み物代：600円
お問合せは明正堂 (620875)へ。

会場は中込駅前前の「ほんわ館」前です。詳細は10月17日(金)にお届けするカラーのチラシをご覧ください。Web上にも掲載いたします。

チームに絞られた感があります。前回の10月5日、U-22とのゲームは台風18号の影響で雨の降る寒い日で、入場者数も1705人でした。最終戦はスペシャルマッチもある事ですから、好天で、大勢の皆さんに応援に来ていただけたことを願っています。

大好評 クーポン券
〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕
刺身・寿司1人前・口取
○3,800円相当
○この券ご持参の方に、お1人2,500円で提供いたします。
○1名1枚に限らせていただきます。

◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。
○料理…3,000円～
○人数…25名様位迄

当店 江戸前 寿司処 **舟幸** 定休日…火曜日
営業時間…昼12時～2時 夜5時～11時
中込 2-20-13 TEL.63-1345

新年会・同級会ご予約承り中
イタリアンで楽しい新年会
お料理は2,000円より
<一例> 3,000円コースでは
・前菜3種
・パスカオリジナルサラダ
・魚料理
・手作りピザ
(各お料理の内容はお電話でご確認ください)
+500円でデザートコーヒー付

今回の限定スパゲッティ
シーフードと野菜のエスニック風味…780円

貸切りOK(人数御予算、要相談)
☆料理込み飲み放題 4,000円より
☆お客様の年代層によりメニューをご用意いたします。
☆アルコールは多種用意しております。

営業時間 11:30～14:30 定休日 毎火曜日 (御宴会は営業)
17:30～21:00 イタリアン・レストラン
TEL.62-0838