

シルバー人材センター刃物研ぎ
1月3日は休み
毎月第一土曜日に、ほんわ館で行っている刃物研ぎはお休みします。
2月以降は今まで通り開催します。

2月7日(土) 10時～15時
3月7日(土) 〃
4月4日(土) 〃
5月2日(土) 〃
6月6日(土) 〃
7月4日(土) 〃
8月1日(土) 〃



イタリア料理教室
SINでは毎月料理講習会を実施しております。これはイタリア料理経験25年、シェフの豊富なレシピの中から家庭でも簡単に作れるメニューを厳選し、親切丁寧に調理法を説明し、皆様を紹介するものです。

期日：1月15日木曜日
時間：10時30分～12時
場所：トラットリアSIN
会費：2,000円
メニュー：ポルチーニのリゾット、ゴルゴンゾーラのニョッキの予定。



教室はシェフの作る料理をご覧ください、試食していただくスタイルです。筆記具をご持参ください。
お申し込み：SIN 631110

「土知の森(カ)」交流サロン
哲学カフェやサイエンスカフェ等「他人の話を聞きながら皆で議論し人生を豊かにする地域の交流の場」が都市を中心盛んになりつつあります。地方の時代、市民が主役がキーワードの時代を迎えて、この佐久(中込)にこそ「交流の場」がほしい。…このような思いから有志が集い、様々な風土、知的・人的資源を掘り起こし交流し、知の力を醸成し森のように地域が多様で豊かになることを願ってネーミングしました。

毎月、原則第2土曜日午後6時～8時に開催しています。
最近のテーマは「有機農業を考える」「市民と議会のかかわり」「佐久における地方創生」「高齢社会と人材育成」「里山再生から見える佐久の現状と未来」などで、楽しく

有意義な交流が行われています。
◆第64回土知の森日時：1月10日(土) 18時～20時
場所：「喫茶ほえむ」
テーマ：「暮し歳時記」
スピーカー：市川潔(元教師)
参加費：500円(珈琲代)
お申し込み・お問い合わせ：喫茶ほえむ(TEL 628760)



あったかおなべで大小宴会
ご予約ご相談ください
新年会・同級会
ご予約お待ちしております
出前迅速
0267-62-0037




三河屋食堂

新年会・同級会ご予約承り中
今回の限定スパゲッティー
厚切りベーコンと下仁田ネギのアンチョビ風味…780円

貸切りOK(人数御予算、要相談)
☆料理込み飲み放題 4,000円より
☆お客様の年代層によりメニューをご用意いたします。
☆アルコールは多種用意しております。

イタリアン・レストラン
62-0838



営業時間 11:30～14:30 定休日 毎火曜日 (御宴会は営業)
17:30～21:00



もってえねえ市 来年度も年4回開催します

ただいま7年目です
平成20年にサングリモ中込オープンと同時にスタートした「もってえねえ市」ですが、すでに丸7年が経過しようとしています。
当初は毎月開催していましたが、出品数が減ってきたというところもあって2ヶ月に1度、3ヶ月に1度と回数を減らしてきました。これは商売をしながらイベントの手伝いをしなければいけない商店会役員の負担を減らすという意味もあります。
来年度も継続します
左記のとおり今回は3月7

次回の**もってえねえ市**
会場：中込交流センター
2/28(土) 夜7時～8時 出品受付
出品料は1品10円です
出品数制限はありません
3/7(土) 11時～2時 販売
2時30分～3時 出品者清算

2015年度の予定
5月30日(土) 出品受付
6月 6日(土) 販売・出品者精算
8月29日(土) 出品受付
9月 5日(土) 販売・出品者精算
11月28日(土) 出品受付
12月 5日(土) 販売・出品者精算

2016年(H28)
2月27日(土) 出品受付
3月 5日(土) 販売・出品者精算



日に開催し、来年度も昨年と同様に開催いたします。年に4回と、間が空きますので計画的に準備してご出品をお願いします。
出品はめんどう！
商品カードや一覧表を書いたり、受付の日を持ち込んで、精算の時間に来なければならぬという面倒はありませんが、フリマと違って自分で売る手間は不要です。またリサイクルショップなどの買い取り価格よりもたぶん高く売れます。ぜひ、ゴミの減量、資源の保護のためにご出品ください。
価格設定がむずかしい？
毎回、出品数の約40～50%の商品が売れています。半数は売れ残ってしまうとも言えますが、たった3時間で半分近く売れてしまうというのはすごいことです。
高価格の物は売れにくいのは事実ですが、良いもの、価値のあるものは詳しく商品カードに書きましょう。
本紙でもできるだけたくさん商品の紹介しますが、でも全商品の1/10ぐらいです。衣類・靴などは必ずサイズを

書くことが大切です。
初めての出品
18歳以上で免許証や保険証で本人確認ができる方なら誰でも出品者登録ができます。また出品できないものなど、詳細なルールはホームページにありますし、商店会事務局にありますので、お気軽にお問合せください。
ぜひ環境保護のため、多くの皆様のご出品をお待ちしております。

大好評 **クーポン券** ◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。
〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕
○ 3,800円相当
○ この券ご持参の方に、お1人 2,500円で提供いたします。
○ 1名1枚に限らせていただきます。

謹賀新年
二日より営業しております。
新年会ご予約承ります。
ご予算などご相談ください。

江戸前 寿司処 **舟幸** 定休日…火曜日
中込 2-20-13 ☎ 63-1345 営業時間…昼12時～2時 夜5時～11時

