



Nakagomi

中込商店街だより

第441号



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
次回は9/19(土)に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

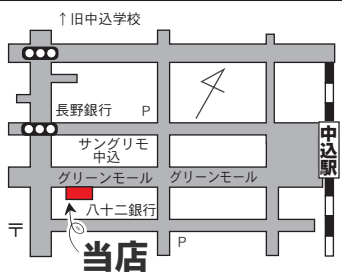
まちゼミ開催中

「いただきます」得するまちのゼミナール」開催中です。すでに定員に達した講座もありませんが9月1日現在募集中の講座もたくさんありますので紹介いたします。

- 土知の森交流サロン「中国3千年の思考」
- ☆9月12日(土)18時〜20時
- ☆材料費500円(コーヒー)
- ☆喫茶茶ばえむ
- ☆62・8760

- ☆9月14日(日)10時〜14時
- ☆材料費1000円(ランチ付)
- ☆美容室エレガンス
- ☆62・8780
- 初めてのダーツ
- ☆9月14日(日)19時〜20時30分
- ☆材料費1000円
- ☆スポーツカフェK
- ☆88・7812
- 年配の方のためのパソコン入門
- ☆9月15日(月)14時〜
- ☆材料費：無料

- ☆井出精肉店
- ☆62・0853
- 秋の夜長と赤ワイン
- ☆9月15日(月)19時20分〜21時
- ☆材料費：500円
- ☆マルトオーツカ
- ☆62・0102
- スマホ、ケータイ使いこなし入門 高倉あけい同好会
- ☆9月30日(土)16時〜17時
- ☆材料費：無料
- ☆予約はマルトオーツカ(会場は、ほんわ館)
- ☆62・0102



↑旧中込中学校
長野銀行 P
サングリモ中込
グリーンモール
八十二銀行
P
当店

コミュニティ食堂 ベルマウンテン
美容室 エレガンス
佐久市中込1-20-7 ☎ 62-8780

ベルマウンテンコミュニティ食堂 毎週金曜日 12:00~2:00
9月のメニュー 600円

9/11(金)
牛肉入りハヤシ
シチュー風ライス
ミニトマトとセロリのマリネ
豆苗のコンソメスープ
デザート

9/18(金)
93才、荻原まき子さんの元金龍の
餃子作り講習会と食事会
AM10:00より 1人300円
・持ち物…エプロン
・予約してください。

9/25(金)
キーマカレー
大根サラダ
汁もの
デザート

【メニュー】
餃子・おはぎ・汁物・デザート・もう一品

明日の日はもてえねえ市

リサイクル市

明日は不用品リサイクル市「もてえねえ市」です。8月29日の出品受付には724点の商品が出品されています。(裏面参照)

開催時間変更

前回から開催時間、精算時間に変更になっています。
販売：11時〜1時
精算：1時30分〜2時
終了が1時間早くなっています。ご注意ください。

入場整理券は10時から

今までのとおり入場整理券は10時から差し上げます。小学生未満のお子様は不要です。

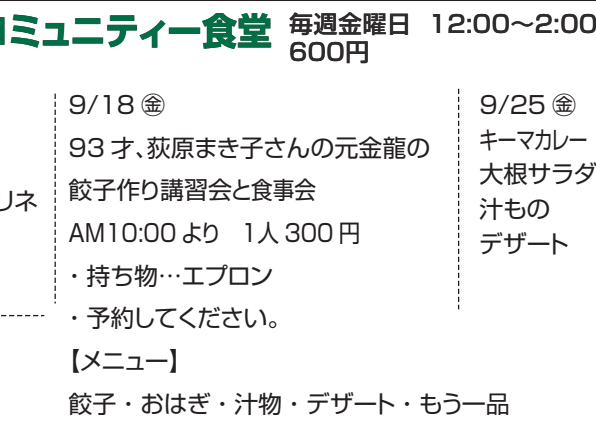
マイバッグご持参で

レジ袋は有料(10円)です。できるだけマイバッグを持ってお出かけください。
フリマは自由&無料
当日グリーンモールで自分でフリマを開くのは自由ですが、商店の営業の妨

シルバー人材センター 刃物研ぎ

会場：中込駅前ふれあい処ほんわ館
日時：9月5日(土)
午前10時〜午後3時
家庭用包丁 300円

害になったり、通行の邪魔になったりしないよう、ご注意ください。



サングリモ中込 つどいの広場にて

「家において子供とい時間しかない不安がある。ここに来ることで息抜きになっている」と言っていた。

この日初めて参加したという方は、「仕事と子育ての両立について相談した。施

材をした。5ヶ月の赤ちゃんを持つお母さんは、「家において子供とい時間しかない不安がある。ここに来ることで息抜きになっている」と言っていた。

現在の日本は核家族化が進み、近所付き合いが減り、自力で子育てをしなければならぬ家庭が増えていると思う。私はまだ高校生で、子育ての本当の大変さを知らないが、絶対に一人ではで

高校生記者
つどいの広場で初取材しました！

サングリモ中込の中につどいの広場がある。子育て中の親が子供と一緒に無料で参加できる、交流、相談の場だ。毎日50〜60人、多い時は80人ほどが利用しているそうだ。

保育士の志摩さんに話を聞いた。

普段から心掛けていること

「積極的にあいさつし、来て良かった、と思ってもらえるような明るい場所にした。お母さん達の中には、産後うつや育児ノイローゼになってしまう人もいます。相談しやすい雰囲気するために、笑顔でいることを心掛けている」という。

また、参加していた方に取り

設は開放感があり、何より無料のため、気兼ねなく参加できるのが魅力」と話してくれた。

子供にとっても、来館して元気に遊び、家に帰るとぐっすり眠るといふサイクルができて良いという意見も多かった。

お父さんの参加者も見受けられた。毎週利用しているという方に取材すると、「日曜日もやっている嬉しい」と言っていた。共働きの家庭や両親揃って来館する親子も多いそうなので、さらに利用できる機会が増えれば良いと思った。

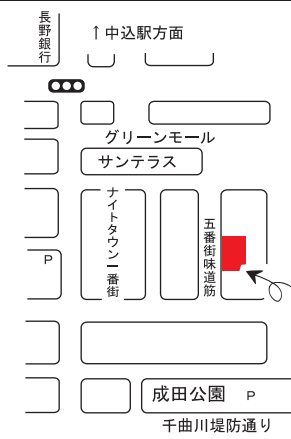
見ていると、子供たちは本当にのびのびと遊んでいるように感じた。また、保育園や幼稚園とは違い、友達と遊ぶだけでなく、親子でスキニッパをはかれることもつどいの広場の魅力だ。

コスモスライヴ

9月13日(日)12時30分
R 254 内山コスモス広場
コスモスの花畑でライブです。(雨天の場合は内山社会体育館)

■音楽とダンスの野外ライブです。入場無料

■出演者
倉島翔・しのさち・楽難堂・チャオティ・けんちゃん・華緒と翔子・フラアロハ内山・タヒチアンダンスクラブ「ヒティマハナ」・ダンスクラブKDCキッズ
チーム・Lumiere



大好評 クーポン券

◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。

◎料理…3,000円〜
◎人数…25名様位迄

〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕
刺身・寿司1人前・口取
○3,800円相当
○この券ご持参の方に、お1人2,500円で提供いたします。
○1名1枚に限らせていただきます。

江戸前 寿司処 舟幸 定休日…火曜日
中込 2-20-13 ☎ 63-1345 営業時間…17時〜2時30分

