



レーザークラフト教室(1/30 ほんわ館)



鶏ハム・塩ぶたを作ってみましょう(2/2 井出精肉店)

★定員になりました。
(中華照籠)
■第77回「土知の森(力)交流サロン」
2月13日(土)18時〜20時
☆受付中 62・8760
喫茶ぼえむ
材料費500円(コーヒー)
テーマ:教育勸語とは
スピーカー:草間光雄さん(M・K企画代表)
■餃子しゅうまいを作ろう:
2月14日(日)13時
☆受付中・材料費1200円 62・6222

2(中華照籠)
■葡萄酒種の違いによる白ワイン飲み比べ:
2月18日(木)
★定員になりました。(マルトオーツカ)
■フラワーブーケ:(時間・会場変更)2月19日(金)13時〜サングリモ中込
☆受付中・材料費700円 62・8780
555(スタジオオク)
■ステンドグラス体験教室:
2月21日(日)13時30分〜ほんわ館☆受付

中・材料費2500円 62・0369 (丸正商店)
■旬の手作り教室:
2月22日(日)10時〜14時
☆受付中・材料費1000円・男性も大歓迎 62・8780
(美容室エレガンス)
■イタリア料理教室:
2月24日(火)
★定員になりました。(トラットリアSIN)
予約状況は2月3日の取材にのぞいて。

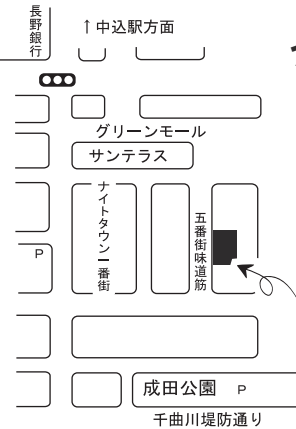
次回のもてな祭市

会場:サングリモ中込
2/27(土) 夜7時〜8時 出品受付
出品料は1品10円です
出品数制限はありません
3/5(日) 11時〜1時 販売
1時30分〜2時 出品者清算
5/28(土) 出品受付・6/4(日) 販売
8/27(土) 出品受付・9/3(日) 販売
11/26(土) 出品受付・12/3(日) 販売
2017年
2/25(土) 出品受付・3/4(日) 販売

春に向けて“断捨離”しては…? 不用品はもてな祭市で臨時収入にしましょう!

委託型のフリーマーケットです。商店会が商品をお預かりし、販売して代金は100%を出品者にお支払いします。売れ残った商品はお返しします。費用は出品料のみです。初めて出品する場合

は、本人確認ができる免許証などをご持参ください。
☆大型商品は写真で出品することもできます。
※動植物・食品・コピー商品(偽物)・医薬品などは出品できません。



大好評 クーポン券

◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。
〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕
刺身・寿司1人前・口取
○3,800円相当
○この券ご持参の方に、お1人2,500円で提供いたします。
○1名1枚に限らせていただきます。

料理…3,000円〜
人数…25名様位迄

江戸前 寿司処 舟幸

中込 2-20-13 電話 63-1345

定休日…火曜日
営業時間…17時〜2時30分



今年度 第4回 まちゼミ楽しく開催中

1月26日から平成27年度の第4回まちゼミを、全17講座で開催中です。これは平成25年度のテスト開催から数えると14回目になり、昨年度から長野県の地域元気元気づくり支援金の補助事業として実施しております。
本日まですでに終了している講座もあり、参加者の皆さまから大変なご好評をいただいています。「少人数制のゼミ」ということで、講座によってはすでに定員になってしまっており、お断りする場合がありますが、来年度も引き続き開催する予定ですので、ご期待ください。
ではゼミに参加された皆様のご意見(一部)と、これから開催される講座の予約状況です。

とつごいしました。☆とても良い作品ができて大満足です。
■年配の方のためのパソコン入門
☆初めての者にもわかりやすい説明と指導をいただきありがたいとつごいしました。自分でも頑張ろうにしたいと思えます。
■鶏ハム・塩ぶたを作ってみましょう
☆話題が多岐にわたりに(食について)大変良い研修ができました。
☆臼田先生、井出先生にわかりやすく教えていただき良かったです。
☆大変参考になりました。気持ちよく時間を終わりました。
☆わかりやすい講座でした。下ごしらえ準備をして頂きありがたいとつごいしました。
■ストレッツ講座
☆家でできそうなので、色々教えて頂いて

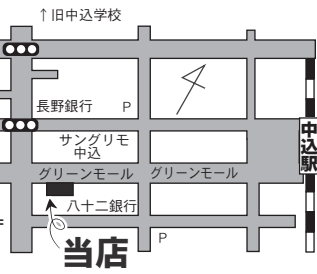
も良かったです。☆来てみて良かった。燻製づくり体験会
☆香り良く、味付け良く、とても美味でした。
☆とてもいい説明に燻製への関心が深まりました。自宅でもやってみようと思えます。
■これからの講座予約状況
■包丁研ぎ教室:2月7日(日)10時〜14時
2月11日(木)10時〜14時
★すべて定員になりましたが、見学は自由です。
丸正商店 620369
■手づくりワインナー教室:2月9日(土)13時30分〜☆受付中・材料費500円・井出精肉店 620853
■スマホ・ケータイ使いこなし入門
2月10日(日)
★定員になりました。(野沢南高ふれあい同好会)
■簡単スープとパラパラチャーハン
2月11日(木)
(3ページにつづく)

資生堂・カネボウ・ディシラ化粧品お買上げの方に

ゆめ佐久カード ポイント 5倍プレゼント
但し割引商品は除きます

取扱いブランド
クレドポーボーテ・ベネフィーク
リバイタルグラナス・キリョウマキアージュ・プリオール
トワニー・ディシラ

中込サングリモ前 電話 62-8511 アカワ



ベルマウンテンコミュニティ食堂 毎週金曜日 12:00~2:00 600円

2月のメニュー
2/12(金) 豆腐カツ
長いものマッシュサラダ
酒粕入りあわごはんのすいとん
デザート
2/19(金) 手羽元とかぶのことこと煮
さつまいものサラダ
レンコンのきんぴら
デザート
2/26(金) お休みします。

コミュニティ食堂 ベルマウンテン 美容室 エレガンス
佐久市中込1-20-7 電話 62-8780

※3月より毎週木曜日になりますのでよろしくお願い申し上げます。
※お昼はいつも一人でという方はベルマウンテンでいろいろな話をして食事をしましょう。お出かけください。またどなたでもご利用下さい。