



フラワーブーケの講座(2/19)

今年度も4回予定

昨年度のまちゼミも大変ご好評をいただき、「次はいつ?」「もうやらないの?」とお問い合わせをいただいていたのですが、県の元気づくり支援金事業に採択され、準備を開始いたしました。

6月12日から
6/12㊦のチラシで各講座の参加募集をする予定です。毎回大勢のご応募をいただき、手作りウインナー、塩ぶたづくりなどたくさんの方の講座を企画・準備しています。

まちゼミ準備中

講師も募集

知識・技術は地域の資源、価値ある宝です。仕事の達人・趣味の名人など、まちゼミの先生として無償で教えていただける方を募集しています。

家庭菜園でおいしいトマトの作り方、ガーデニングの花の手入れの方法、英会話入門、料理や手芸の手作り教室など、きれいな環境、健康になる、何か作る、学ぶ、食べるなど、なんでも構いません。商店会にご相談ください。

中込いい店みつけ隊

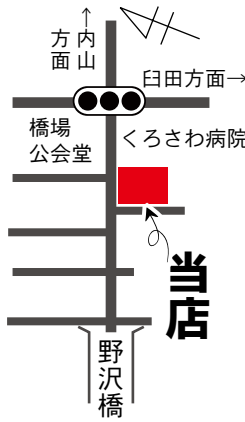
f m さくいだいらで毎週木曜日の夜7時30分〜8時に放送しているこの番組、来週5月19日の放送はおもちや箱と橋場壮年ソフトを取材しました。また、5月28日に出品受付がある「もつこえねえ市」についても詳細を放送します。ぜひ聞いてください。

ラジオをお持ちでない方は、パソコンやスマホのサイマルラジオでも聞けます。

第195回佐久うたぐえ 喫茶

世界のうた特集「歌う力」みなぎる元気なうたぐえ

日時：5月27日(金) PM 6時〜9時
毎月第4金曜日、12月のみ
第3金曜日に開催
会場：喫茶明正堂・飲み物代込み：600円
お問合せは明正堂(62-0875)へ。



各種ご宴会予約承ります

料理は3,000円より
(アルコール類持ち込みOK)

(貸切りOK)

- ランチ(予約承ります) 2名様より
 - スープ
 - 魚 又は 肉料理
魚…舌平目、鯛、鯖、サーモン
肉…牛肉の赤ブドウ酒煮、牛肉のストロガノフ
鶏 又は 豚料理
 - サラダ ○ パン
 - デザート or コーヒー
- ¥1,500

中込 3-15-12 レストラン **ボーボン**
☎ 62-6151



大好評 クーポン券 ◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。

〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕
刺身・寿司1人前・口取

- 3,800円相当
- この券ご持参の方に、お1人 2,500円で提供いたします。
- 1名1枚に限らせていただきます。

料理…3,000円〜
人数…25名様位迄

江戸前 寿司処 **舟幸** 定休日…火曜日
営業時間…17時〜2時30分
中込 2-20-13 ☎ 63-1345



つけば小屋「あわじ」後方は野沢橋

ウグイの付け場漁

瀬付け漁とも言います。ウグイは産卵のためにきれいな砂利(小石)が敷きつめられた川床で、その上を水が速く流れるような場所を好む習性があり、これを利用して川底をきれいにした場所を作り、集まったウグイを投網で一網打尽にする漁が付け場漁です。この名称は「種つけ場」に由来した名前だそうです。

つけば小屋始まります

佐久地方ではウグイのことを「ハヤ」と呼び、瀬付け漁の季節になると腹部が赤くなり、本バヤと呼ばれています。

ウグイの卵はふ化させ、また千曲川に放流されます。

初夏の味覚

ウグイの塩焼き、唐揚げなど、この時期ならではの料理が、つけば小屋で味わえます。

つけばあわじのオーナー・清水さんは、毎年ハヤ(ウグイ)のつけば漁をして、獲れたウグイの料理を提供しています。

なお、付け場漁は鮎の友釣り解禁前まで、今年のは6月11日㊦午前6時です。ウグイ料理を味わいたい方はお早めどうぞ。

☆6月11日㊦
開場18時30分
開演19時
☆前売1,000円
当日1,200円
INFA・ガンコウズ(仮)・The Kids Program
※お問合せなどは
☎090-5204-0312へどうぞ。



Challenge Stage Live 60

☆5月15日㊦
開場18時30分
開演19時
水科剛・柏木正二・おちよべ・大木孝一・紗耶香・ako・まきぞう・田中伸二・しげま

☆当日1,500円(1缶ドリンク&1プレート付)

☆49(フォーク)の日
☆5月19日㊦
開場19時30分
☆当日1,500円(1缶ドリンク&1プレート付)

楽音酒家OASIS
346ライブ情報

千曲川風物川魚料理

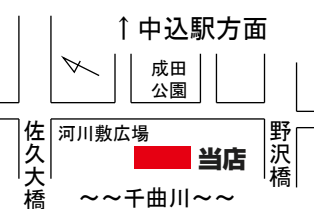
料理5品セット 3,500円(予約制・3名様以上)

塩焼き 田楽 唐揚げ
煮魚 ドジョウ汁

初夏の訪れを告げる風物詩つけば漁旬の味をご堪能下さい

ハヤ料理は6月末まで、その後はアユ料理になります

営業時間：朝から夜まで
※お客様のご都合に合わせて融通いたします。



つけば あわじ
野沢橋と佐久大橋の間(中込側) ☎ 62-7538



まちゼミ参加者の皆さんが絶賛!
第2版ができました

【信州佐久・小諸発】
心と体によろこぶ
手作り・先取り・保存食とその応用
クッキングカード
(白田文子先生・高地清美先生)

中込商店街では「まちゼミ」などで大変にお世話になっているお二人の共著です。料理の「きほんのき」から応用まで、じっくり読んでも、ちょっと調べる時にも役立つ本です。当店で販売中。1800円。

☎ 0267-62-0853
佐久市中込2-17-12 サンテラス

ふだんショーケースに出さないものをご紹介します
価格は税込み

- アキレス・国産 100g 160円
- 牛スジ・国産 100g 160円
- 牛スジカレー・おでん 100g 480円
- ネギタン塩で。
- ハラミ・US産 100g 360円

井出精肉店

