

長野銀行

木内醸造

アコースティック弾き語りライブ

サンテラス

アトリエねこ
コオロギさん
似顔絵会

スタンドグラス
アクセサリーづくり

内山キラキラ
プロジェクト

銀座グリーンモール

キッチンカー

生ビール・やきとり・かき氷・
タピオカミルクティー

旧国道254号線

〒中込郵便局

中央グリーンモール

KDCダンス発表会
出張バンド塾・studio DDD
ダンスクラブRoloLink
HITIMAHANAタヒチアンダンス
ブルーマリンキッズダンス
速弾きロックギタリスト高田
生ビール販売(500円)

駅前グリーンモール

中込中学校吹奏楽部
KDCダンス
コスモスターズ
銭太鼓演奏
わたあめ
かき氷

トイレ

中込駅

ふれあいストア営業
ゆめ佐久カード
お買物券交換会

ショップエイト・ガル

ほんわ館

グリーンモール7
八十二銀行
八十二銀行P

商店会
第1P

銀座グリーンモー

アコースティッククラ

ライブ：2日午後3時〜
9時。サンテラス前。
地元ミュージシャンによる
ギター弾き語り。出演
はけんちゃん・とむじえり
エイスケ、千登美・和之・
北郷・WAKO・沙耶香
など

コオロギさん似顔絵会

7月2日午後1時〜
事前予約は6月28日④
午前11時〜受付
☎62-5714
お一人1000円(通常
1500円)

会場：サンテラス前
ポディーペインティ
ング(アトリエねこ)
2日午後1時〜
ポディージュエリー・エア
ーブラシ・ネイルアート
：300円から
300円から

内山キラキラプロジ
エクト：内山の里山の魅
力をご紹介します。
内山のお土産が当たる短
冊の枚数当てクイズにご
応募ください。また皆さ
んも短冊に願い事を書い
てプールの竹に飾ってく
ださい。

★夜の内山探検隊2016参加
者募集！
☆先着20名限定★
「夜の内山」をみんなで歩
いてみよう！そこは昼間
とは違う別世界が広がっ
ています。フクロウの声、
カエルの合唱、光とて飛ぶ
ホタル、動物の気配…
日時7月9日④
19時〜20時30分
(集合18時45分)

※雨天中止
場所：内山町下区 ※
集合場所はお申込み時に
お知らせします
対象：小学生以上(小学
生は保護者同伴)
参加費：300円(保険代込
み)
【お申込み・お問合せ】
0267-63-5172
(留守の場合は留守番電
話にご伝言をお願いしま
す。)

★ステンドグラスア
クセサリー作り体験教
室：2日3時〜8時。丸
正商店前。材料費500円コ
ース、1000円コース
あらかじめパーツが用
意してあります。簡単に
オリジナルのアクセサリ
ーが作れます。予約不要
です。当日、随時受け付け
ます。

各種ご予約受付中!!

○8名様以上(3,000円コース)で
焼酎1本サービス

○飲み放題は4,500円(2時間)~です。

○馬肉多種ありますので是非食べ比べてみては…

■夫婦2人でやってますので気軽にお越しください。

■宴会も予約受付中

営業時間 18:00~深夜1:00 日曜日定休
(0:30ラストオーダー)

佐久市中込 2-28-2 ☎63-5526

季節料理 升 SHO!!

野沢橋

千曲川

佐久グランド
ホテル

当店

くろさわ病院

橋場
公会堂

来週7/2は中込七夕まつり

年々音楽&ダンスイベ
ントが増えて、中込七夕
音楽祭というようなお祭
りになってきました。今
年もたくさんのお客様に
発表や、おなじみのコオロ
ギさんの似顔絵会など多
彩です。ぜひお出かけく
ださい。

七夕短冊飾りつけ
各グリーンモールは七
夕飾りでいっぱいになり
ますが、中込小学校、佐
久城山小学校の皆さんに
願い事を書いていただい
た短冊を飾り付けます。

駅前グリーンモール
園児のお絵かき展覧会
地元中込の保育園ほか
平賀・内山・野沢・聖愛・
泉・大沢・岸野・佐久・カ
トリックの各保育園&幼
稚園の皆さんが描いてく
れたたくさんのお絵かきを
展示。

■中込中学校吹奏楽部
演奏会(駅前ステージ・
2日4時)
■銭太鼓演奏
2日5時〜「やまぼう
し」の皆さんによる演奏
です。
■ダンスクラブKDC発
表会：2日6時
■コスモスターズジャズ
オーケストラ：真夏のジ
ヤズライブ(駅前ステージ
4日7時・8時30分)
■恒例かき氷・わたあめ
特価販売(2日)

中央グリーンモール
■生ビール販売
2日7時〜
ハイぶりっ子ちゃんエリ
アでつめた〜い生ビール
を販売。おつまみ付きで
500円
■ステージMCは速弾き
ロックギタリストの高田
さん
■ブルーマリンキッズダ
ンス
■studio DDD
■出張バンド塾
■KDCダンス発表会

■ダンスクラブRoloLink
■HITIMAHANAタヒチ
アンダンスサークル
■ゆめ佐久カードお買い
物券交換会
通常500円で使える満点
カードが700円のお買い物
券になります。
2日2時〜4時。お一人
様10枚まで。
会場：サンテ
ラス前
■ふれあいストア開店
2日11時〜16時。冷やし
中華400円・アイスクリ
ム・アイスコーヒー200円・
ミニ飲み物100円。ねぼ塾
の「こだわりの石けん」な
ども販売
(7/4日は臨時休業)



7/1 金曜日が始まります
10月まで毎週金曜日に
開催します。会場は橋場
公会堂横で、午後2時〜
4時まで。
地元でとれた野菜など
がほとんど100円均一です。

ベルマウンテンコミュニティー食堂 毎週木曜日 12:00~2:00
600円

7月のメニュー

7/7 ⑧ ・かじきのソテー パブリカ マリネだれかけ ・コーン入りマッシュポテト ・玉ねぎだけのスペイン風 オムレツ ・デザート	7/14 ⑧ ・ピーマンのえび肉詰め ・ブロッコリーのおろしポン 酢あえ ・かきたまわかめスープ ・デザート・季節のもの一品	7/21 ⑧ ・サバとジャガイモの揚げ まんじゅう ・春雨サラダ ・かぶときゅうりの マスタードドレッシング和え ・デザート
--	---	--

7/11 ⑨ まちゼミにおでかけ下さい。
◎お手玉を使って体を動かしてみませんか

楽しくお食事をしましょう。気軽にお出かけください。
まってまあ〜す

↑旧中込学校

長野銀行 P

サンテラス前

グリーンモール

八十二銀行

中込駅

当店

コミュニティー食堂 ベルマウンテン
美容室 エレガンス
佐久市中込1-20-7 ☎62-8780

浴衣で七夕に行こう!

七夕まつり記念特別価格

**浴衣着付け
…1,000円**

へア
小・中…… 1,500円
高……… 1,800円
大人……… 2,000円
へアのみでもOK

◆営業時間 9:30 ~ 16:30
◆日曜定休(ご相談で予約可能)
長野県佐久市中込 1-21-10

TEL. 0267-78-5004
ケータイ 090-7338-5334

髪と肌と体と人に優しいサロン

オーガニック
ヘアサロン

Celler チェリエ

Access

白木屋

明正堂

グリーンモール
駐車場

中込グリーンモール

八十二銀行
中込支店

さくら

●グリルやま

白田鯉店

コインパーキング

Nakagomist

スマホなどでカラーでご覧いただけます

