

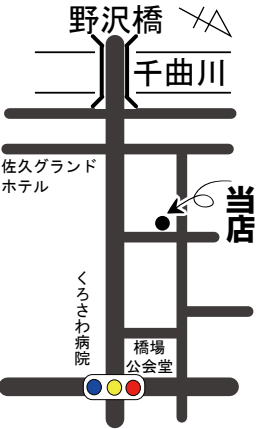
**次回のもてなえ市**  
**会場：サングリモ中込**  
 11/26 夜7時～8時 出品受付  
 出品料は1品10円です  
 出品数制限はありません  
 12/3 11時～1時 販売  
 1時30分～2時 出品者清算

■まだ時間がありますが  
 次回のもてなえ市出品受付は11月26日ですから、ちよつと先の話ですが、寒くなつてきていろいろ忙しくなる前に家庭内の不用品を整理して出品の準備をしてください。不用品が片付けば暮れの大掃除も少しは楽になるものと思います。  
 出品するには、商品カードと一覽表を書くというちよつと面倒な作業がありますので、受付日の間際になってやろうとすると「めんどうだな〜時間がなくな〜」と、結局片付かなくなつてしまいます。

# もてなえ市に出品ください



「金曜日」午後2時近く、オープンを待つお客さんが詰めかける(9/2)



10月より 今年もこの価格でやります。  
 ○ふぐコース 5,800円〜 (3日前要予約)  
 ○鍋各種 始めます よせ、豆乳、カキ、もつ  
 ○馬肉も多種ありますので是非食べ比べてみて！  
 ○宴会8名様(3,000円コース)以上で  
 …幹事さんの食事代タダ！！  
 ○飲み放題は 4,500円〜(2時間)もやっています。  
 営業時間 18:00～深夜1:00 日曜日定休  
 (0:30ラストオーダー)  
 佐久市中込 2-28-2 ☎ 63-5526



季節料理 **斗** SHO!!



# まちづくりのついで

■お店のうわさ話がいつぱい  
 手書き地図の講座では、中込の面白そうな場所やお店、お店の商品、料理などを話して模造紙に直接書いたり、付せんを貼ったりしました。  
 「やきとりが大きくて美味しい」「クレープがイチオシだよ」「ナポリタンは有名だよね」「店主はオーデオに詳しいんだよ」「近所のスー



手書き地図…みんなでいろいろ書き込んだ地図(9/26)

パーのどこにもないインスタントラーメンがあるんだよ」「あの店は信州プレミアム牛肉を使っているよ……」  
 それぞれ主観で話すことですから、信びよう性や地図として作った時にどれだけ見る人の役に立つかは多少疑問のところもありますが、話したり書き込んだりして、いてなんとも楽しい講座で



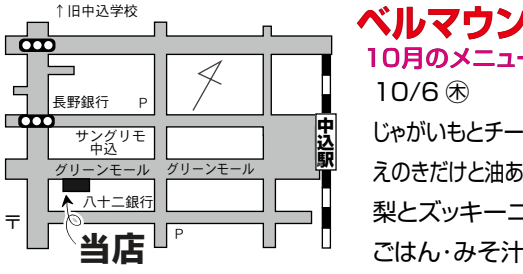
おやきづくり(9/26)

した。  
 同じまちを見ても人それぞれで、めずらしいと思うもの、面白いと思うものはみんな違うというのにはあらためて気づいて、多くの人の話が聞けたのは大きな収穫でした。成果の「手書き地図」は10月中にはネットなどでご披露できると思います。  
 ◇ 次回まちゼミのご案内は11月6日(日)に発行予定です。



写真←は豊川手筒煙火

花火大会フォトコンテスト  
 8月15日の佐久千曲川大花火大会で、良い写真が撮れたら来年のポスターやチラシに使わせてくださいと、写真を募集しましたところ、25点のご応募をいただきました。  
 例年は9月の初旬には審査会を開いて最優秀賞・優秀賞を発表するのですが、今年は野沢・中込のそれぞれのイベントなどがあり、審査会が10月までずれ込んでいます。  
 10月15日発行の471号では発表できると思いますので、もうしばらくお待ちください。



**ベルマウンテンコミュニティ食堂** 毎週木曜日 12:00~2:00  
 600円  
 10月のメニュー  
 10/6 じゃがいもとチーズのコロッケ、えのきだけと油あげのわざび酢、梨とズッキーニのサラダ、ごはん・みそ汁・デザート  
 10/13 さんまの甘辛焼き♡、大葉を巻いて、豆腐のとろろ蒸し、ほうれん草とエリンギのごまびたし、ごはん・みそ汁・デザート  
 10/20 豚肉のアマランサス焼き、帆立のフラン、もう一品(秋のメニューで)、ごはん・みそ汁・デザート

コミュニティ食堂 **ベルマウンテン**  
**美容室 エレガンス**  
 佐久市中込1-20-7 ☎ 62-8780

ありがとうございます。自宅で一人でごはんの人たちと始めて2周年がたちました。またいろいろな方に来ていただきとても楽しく営業しています。これからもよろしく願いいたします。秋のメニューにしてみました。