

■第88回「土知の森(カ)」交流サロン
 1月14日(土)18時〜20時
 テーマ:「自立する佐久の未来」
 スピーカー:安江高亮さん(NPO法人信州まちづくりに研究会副理事長)
 参加費:500円(珈琲代)
 お申し込み・お問い合わせ:喫茶ばえむ (TEL 62-8760)

■第203回 佐久うたごえ 喫茶
 日本のうた特集!いつまでも大好きなうたとともに♪
 日時:1月27日(金) PM 6時〜9時
 会場:喫茶明正堂・飲み物代込み:600円
 お問い合わせは明正堂 (620875)へ。



■鶏ハム・塩ブタを作ってみましょう (会場:橋場公会堂・講師:白田文子さん)
 ☆参加できてラッキーでした。他の豆知識もとても参考になりました。もっといろいろ教えていただきたいと思えます。
 ☆私は山の中にいるだけで、何も催しが無いので本当に出てくる事が楽しみなんです。先生方に教わった事は必ず自分で実行して地区の人達に教えています。喜んでもらっています。

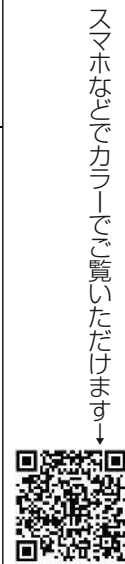
■手作りウインナー教室 (井出精肉店)
 ☆2回目の参加でしたが、今回は仲間を誘っての参加だったので楽しく参加させて頂きました。料金も低くてとても参加しやすいです。

■Challenge Stage Live 67
 ☆よっしゃんず・けんちゃん
 ☆1月15日(土) 開場18時30分 開演19時
 ☆1500円(1缶ドリンク&1プレート付)
 ■HAPPY LIVE 2017 vol.1
 ☆mimicry・しのさち
 ☆1月21日(土) 開場18時30分 開演19時
 ☆前売1000円 当日1200円
 (1ドリンク&1プレート付)



新年会・同級会ご予約承り中
 イタリアンで楽しいご宴会
 お料理は2,000円より
 <一例> 3,000円コースでは
 ・前菜3種
 ・ペスカオリジナルサラダ
 ・魚料理
 ・手作りピザ
 ・肉料理
 ・スパゲッティ
 (+500円でデザートコーヒー付)
 今回の限定スパゲッティ
 厚切りベーコンと下仁田ネギのガーリック風味...780円
 信州そばの Pasta 大好評!
 鶏肉とキノコのそばスパゲッティ...1,030円 サラダ付
 貸切りOK(人数御予算、要相談)
 ☆料理込み飲み放題 4,000円より
 ☆お客様の年代層によりメニューをご用意いたします。
 ☆アルコールは多種用意しております。

営業時間 11:30~14:30 定休日 毎火曜日 (御宴会は営業)
 17:30~21:00
 イタリアン・レストラン ペスカ ☎ 62-0838



今年度第4回「まちゼミ」が始まります

受講料無料
 「まちゼミ」は商店主や商店の取引先など、その道のプロが専門知識やコツなどを無料で提供する少人数制のゼミです。中込商店街では広く専門的な知識・技術をお持ちの方や高校生にも講師をお願いして、商店主以外のいろいろな講座も準備しています。

店主のこだわりや人柄を知ってもらい、お客様との信頼関係を築くことを目的としています。
 受講は無料ですが材料費が必要な場合があります。
 今回は1月22日(土)にご案内のチラシをお届けし、それぞれのお店都合が良い日程で企画しますので、興味のある講座がありましたらご参加ください。

■お客様の感想・要望
 ■電子レンジで簡単にできる料理教室(フチあさかわ 会場:ほんわ館)
 ☆新聞折り込みに入った時は必ず申し込んでいるんですけども楽しく出来て楽しみにしています。ぜひ教室を続けてもらいたいです。試食しながらとても楽しくすることが出来ました。
 ☆年取り用の料理を教えてください。

■春巻を作る(中華照籠)
 ☆おいしく出来てうれしいです。
 ☆楽しく出来、分かりやすかったです。
 ☆楽しくおいしく受講できありがとうございました。さつそく家で作り家族に喜んでもらいます。
 ■オリジナルランプシェード制作教室(丸正商店・講師:中野稔さん)
 ☆このような講座をもっと増やしてほしい。(次ページにつづく)



まちゼミ参加者の皆さんが絶賛!
 第2版販売中です
 【信州佐久・小諸発】
 心と体がよくなる
 手作り・先取り・保存食とその応用
 クッキングカード
 (白田文子先生・高地清美先生)
 中込商店街では「まちゼミ」などで大変にお世話になっているお二人の共著です。料理の「きほんのき」から応用まで、じっくり読んでも、ちょっと調べる時にも役立つ本です。当店で販売中、1800円。
 ☎ 0267-62-0853
 佐久市中込2-17-12 サンテラス

ふだんショーケースに出さないものをご紹介します (価格は税込み)
 アキレス・国産 100g 160円
 牛スジ・国産 100g 160円
 牛スジカレー・おでん 100g 280円
 あいがも・輸入品 100g 360円
 ハラミ・US産 100g 360円
 かも鍋などに。

井出精肉店
 佐久市中込2-17-12 サンテラス