

中込商店街だより

第483号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
 次回は3/18(土)に新聞折り込みに入ります。
 本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



発行 中込商店会協同組合
 〒385-0051 佐久市中込2-26-3
 TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
 Web <http://nakagomi.jp>
 Mail info@nakagomi.jp
 後援 佐久商工会議所



第1回のチラシ。オークションも開催していました。

マイバッグご持参
 レジ袋は有料(10円)です。できるだけマイバッグを持って出かけください。
フリマは自由&無料
 当日グリーンモールでフリマを開くのは自由ですが、通行の邪魔になつ

明日3/4(土)は第78回もてえねえ市

最後のもてえねえ市
 平成20年4月から開催してきました「もてえねえ市」ですが、今回で最終回となります。これは出品数が減ってきて、「不用品リサイクル・ゴミの減量・資源の保護」という目的がある程度は達成できたかな...という点と、商店会役員の人手不足によるものです。
たくさんのお品
 出品数が減ったとはいえ、今回は最終回ということもあり、25名の方々から194点

の出品がありました。とても安い物、珍しい物が色々あります。(裏面参照)
 なお過去最多の出品数はH21年3月の1897点、最少はH24年8月の287点でした。
入場整理券は10時から
 今までどおり入場整理券は10時から差し上げますが、お一人1枚ずつです。「家族の分、友達の方」として余分に差し上げることができませんのでご理解ください。(未就学児童は不要)
開場は11時です。マイバッグご持参
 レジ袋は有料(10円)です。できるだけマイバッグを持って出かけください。
フリマは自由&無料
 当日グリーンモールでフリマを開くのは自由ですが、通行の邪魔になつ

資源保護のためぜひマイバッグご持参で!

シルバー人材センター
 刃物研ぎ
 会場：中込駅前ふれあい処ほんわ館
 日時：3月4日(土)
 午前10時～午後3時
 家庭用包丁300円

子育てママのお茶会 in チェリエ

みんなでワイワイおしゃべりしよう...日々の育児の不安や悩み等、同じ子育てママたちとみんなで話しましょう! 保育士による育児相談も有り! 授乳・ミルクも自由!
 入園前のちょっとした不安や聞きたいことも保育士がお答えします。

3月7日(火) 10:00~12:00(美容室チェリエ2階)
 対象年齢...0歳~入学前の子どもとママ
 料金...500円(1ドリンク付き)
 持ち物...お子さんに必要なもの。(おもちゃ、飲み物、おやつ etc)
 ※要予約(前日まで)..
 080-1142-3942 (菊池) または 0267-78-5004 (チェリエ)

福祉タクシー ケア輸送サービスはこぶね

安心安全にお出掛けできます。病院内・買い物等の付き添い介助
 長野運輸支局長経由北信交旅 250 号許可

◆営業時間 9:30~16:30 ◆日曜定休(ご相談で予約可能)
 佐久市中込 1-21-10

TEL. 0267-78-5004
 ケータイ 090-7338-5334

お問合せなどはチェリエへどうぞ。
 ★カット.....3,800円
 ★カラー.....5,000円
 ★オーガニックカラー...5,500円
 ★パーマ(ショート)...7,800円
 ★フェイシャル+ヘッドマッサージ(約40分).....2,800円(初回の方、フェイシャルコース半額)
 ★ヘッドセラピー(カット等と一緒に) ...2,800円

髪と肌と体と人に優しいサロン
 オーガニックヘアサロン **Celler**



写真、上下...ある空き物件の内部のようす

空き家・空き店舗探検隊

まぢせみ番外編
 空き物件リノベーション勉強会

■3月11日(土) 13時~15時30分
 ■集合：中込交流センター(サングリモ中込)
 ■受付 ☎62-0853
 担当：井出精肉店
 ■参加費：無料

中込商店会では長野県の「信州で始めるあなたのお店」応援事業に参加して勉強会を重ねています。単に空き店舗を紹介してご自宅に転居していただくというだけではなく、長野市善光寺門前界隈で多数の物件を貸主・借主とともに「リノベーション」している株式会社

ROOM 代表取締役の倉石氏にアドバイザーとしてご協力いただき、町の歴史や魅力を掘り起こしながら、空き物件のより良い活用方法を探ります。当日は中込交流センターに集合し、中込商店街の空き家・空き店舗物件をある程度時間をかけて探検します。その後、交流センターに戻って感想や物件のリノベーション&活用案などを話し合います。

もちろん、いずれ中込でお店や事務所を開こうという計画のある方は大

■第90回「土知の森(力)交流サロン」
 3月11日(土) 18時~20時
 テーマ：「佐久市の高齢者の現状と地域包括ケア」
 スピーカー：佐久市高齢者福祉課職員
 参加費：500円(珈琲代)
 お申し込み・お問い合わせ：喫茶ほえむ (Tel. 62-8760)

歓迎ですが、そのような予定がなくてもまったく構いません。大勢の方にご参加いただき、多くのご意見をうかがいたいと思います。
 ■もしお持ちでしたらカメラや懐中電灯をご持参ください。
 ＊リノベーション：既存建物を改装し、用途変更や機能の高度化を図り、建築物に新しい価値を加えること。

ベルマウンテンコミュニティー食堂

毎週木曜日 12:00~2:00 600円

3月のメニュー

3/2 (土) アジフライ 厚揚げの辛みそ炒め 定食 デザート	3/9 (土) カレーすいとん ごぼうとはんぺんの一口あげ 野沢菜を使った一品 デザート	3/16 (土) タラのポテトパイ きのこたっぴりのオムレツ 定食 デザート	3/23 (土) お好み焼きを予定しています スープ(具たくさん) デザート
--	---	---	--

コミュニティ食堂 ベルマウンテン
美容室 エレガンス
 佐久市中込 1-20-7 ☎ 62-8780

福寿草の花が庭に咲き始めました。春を感じますね。みなさんと楽しく食事をしましょう!!
 お待ちしています。 鈴山たつ子

歓送迎会予約受付中

特典 8名様以上(3,000円コース)
 一、幹事さん1名分食事代無料!
 一、焼酎ボトル1本サービス!!

通常 4月未まで
 ○フグコース 5,800円 → 5,000円(6名様以上)
 ○飲み放題 4,500円~(2時間)もやっています。

今年の歓送迎会は升でどうでSHOW! 季節料理

営業時間 18:00~深夜1:00 日曜日定休(0:30ラストオーダー)
 佐久市中込 2-28-2 ☎ 63-5526

升 SHO!!