



ペチュニア「桃色吐息」

**ペチュニア**  
**「桃色吐息」花ざかり**  
 グリーンモールの間伐材プランターなどで育てている「桃色吐息」は、人気の園芸家杉井明美さんによって育成されたペチュニアです。  
 特長は、花の美しさ、病害虫に非常に強い、夜間、雨の日などには花が閉じる(花に露や雨が入らないので長持ちする)、切り戻しをしても回復が早い、ほ

ふく性で分枝がよい、花期が長いなどで、育てやすい品種です。  
 今年は5月に間伐材プランターに2株ずつ植えて、すでにプランターからあふれ出すように花を付けています。  
 シーズン中2〜3回切り戻しをした方がよいとのことですので、そろそろ切り戻しの時期でしょうか。できるだけ元気に長く咲いてくれるよう世話をしたいと思っています。



金曜市のようす(昨年)



**金曜日開催中**  
 10月まで毎週金曜日開催します。会場は橋場公会堂横で、午後2時〜3時30分まで。地元産の野菜などがほとんど100円均一です。  
**8月11日(金)はお休みで12日(土)のお花市に開催します。**



**ロードレーサー 20,000円(税込み・中古)**  
 GIANT SCR(台湾製) ギア2×8速  
 サイズS 465mm 9.5kg アルミ  
 適応身長 165〜180cm  
 CATEYE サイクルコンピュータ付き

**本日29の日特売** 価格は税込み

豚肩ロース 国産 100g <b>180円</b>	ハラミ・US産 100g <b>300円</b>
牛カルビ US産 100g <b>300円</b>	マトン・豪州産 100g <b>130円</b>

☎ 0267-62-0853

**井出精肉店**



**千曲川風物川魚料理**

ハヤ料理5品セット 3,500円  
 アユ料理6品セット 4,000円 (予約制・3名様以上)

塩焼き 田楽 唐揚げ  
 煮魚 ドジョウ汁

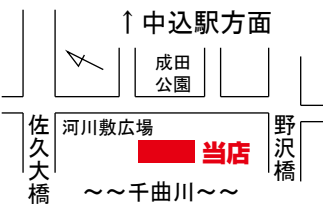
初夏の訪れを告げる風物詩つけば漁旬の味をご堪能下さい

ハヤ料理は6月末まで、その後はアユ料理になります

営業時間：朝から夜まで  
 ※お客様のご都合に合わせて融通いたします。

**つけばあわじ**

野沢橋と佐久大橋の間(中込側) ☎ 62-7538

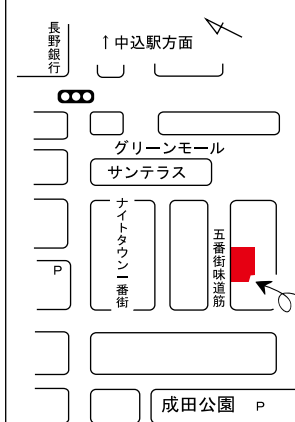


手作りウイナー教室のようす(6/20)

**「まちゼミ」お客様の意見・感想ご紹介**  
 今年度1回目のまちゼミを6月に開催し、多くのご意見・感想をいただきました。その一部をご紹介します。  
 ◆  
**春捲を作ろう…中華照龍**  
 ☆出店数と告知の数(講座数)規模が大きくなって広がったうれしいです。  
 ☆面白い内容が多いので続けて欲しいと思います。ウエブ or Facebook の告知がもう少しあるとうれしいです。

☆初めて参加しました。揚げ物の仕方がわかりました。今度は小籠包をお願いします。  
 ☆楽しかったです！忙しい中、前日も土、日の開催で出席できてよかったです。マーボー豆腐お願いします。  
 ☆自分でやって楽しかったです。話もとても良かったです。  
 ☆人数ももう少し良く、やりやすかったです。家庭でも出来るし、他の料理に応用できそうです。

**楽しく家庭菜園**  
 ☆初めて参加させて頂きありがとうございました。非常に有意義でした。開催していた頂きありがとうございます。☆家庭菜園をやる上でよく参考になりました。おいしい野菜を作りたいたいと思いました。  
 ☆細井先生の学習会は、日本の母の文化のよう、いろいろな幅広く学べました。  
**ストレッチ講座…マルサン接骨院**  
 ☆肩の痛みがあったので体をほぐして頂き、教えてもらったので、今日からやっています。ありがとうございます。  
**手作りウイナー教室**  
 ☆井出精肉店  
 ☆今後も家庭で出来る手作り品をお願いしたい。  
 ☆いつも何かがあるか楽しみにしています。  
 ☆楽しかったです。こじんがまりいと思います。  
 ☆とても安いお値段でいい経験ができました。  
 ☆まちの仲間がちが特技をもちより市民に伝承する企画はすばらしいアイデアだと思ってる。今後もしも色々と情報を発信してほしい。市民はそれらを選択できる幸せです。  
 ◆  
 2回目のご案内は8月26日(土)に新聞折り込みでお届けいたします。



**大好評 クーポン券**

〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕  
 刺身・寿司1人前・口取  
 ○3,800円相当  
 ○この券ご持参の方に、お1人**2,500円**で提供いたします。  
 ○1名1枚に限らせていただきます。

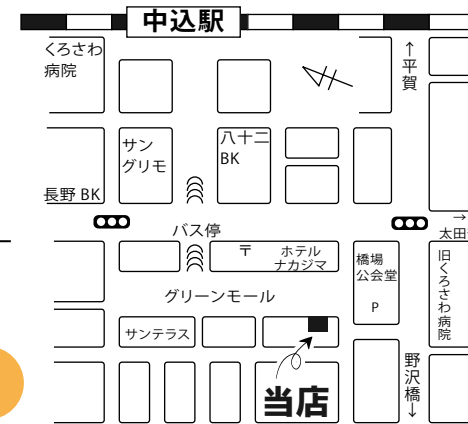
◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。  
 ○料理…3,000円～  
 ○人数…25名様位迄



江戸前 寿司処 **舟幸** 定休日…火曜日  
 中込 2-20-13 ☎ 63-1345 営業時間…17時～2時30分

**ベネフィーク スカルプエッセンス スパークリングフレグランス**  
 (医薬部外品) <頭皮用育毛美容液>  
**2,800円(税抜) 85g**  
 香りがはじけ、すっきり爽やかな頭皮がつづくフレグランスタイプの薬用頭皮用育毛美容液です。ただ今、店頭で体感できます! ぜひご来店ください。

<取扱ブランド>  
**ベネフィーク・キリウ・リバルタルグラナス**  
 中込2-15-7 ☎ 62-2456 定休日…水曜日 営業時間…AM10時～PM7時



**アカワ**