

### 「中込商店街で朝食を」

#### オトナへの階段 モーニングマナー講座 Lesson1 開催

4月18日④に喫茶明正堂で初の試み、「中込商店街で朝食を」を開催しました。

テーマは「今こそ聞きたいワンランク上の話し方。話し方を知っているだけで、自分にちょっと自信が持てるようになります。」



ボリュームのモーニング

講師：f mさくいだいらパーソナリティー ヤマダマチコ氏

定員6名のところ8名ご参加頂きました。

明正堂のボリュームのあるモーニングを食べながら気軽に朝から講座を行いました。

質問もたくさん飛びかきみなさん真剣に学ばれていました。質問は職業的なことが多かったです。人前で話すとき擬音が多いのですがどうしたらいいか？身振り手振りをやりすぎるくせはどうなのか？など。

また次回やってもらいたい講座は…

- ◇英会話講座
- ◇大人なマナー講座



楽しい講座になりました



にぎやかなテーブルの上

◇身だしなみ講座などでした。こちらは今後定期開催していきたいと思えます！

今回は5月24日、午前9時30分から、会場は喫茶ぽえむです。

講師は助産師の高橋千恵さん。テーマは女性ホルモン活性化スイッチオン!! 骨盤周りトラブル対策=更年期トラブル対策。

詳細は本誌次号(5/12発行)、または中込商店会フェイスブックページで投稿します。



ハイぶりっ子ちゃん  
中込商店会(協)特命宣伝部長

# 中込商店街だより

## 第515号



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。次回は5/12④に新聞折り込みに入ります。本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

## 5月5日 中込区民鯉まつり

子供鯉みこし  
稲荷神社例大祭  
中込料飲まつり  
佐久鯉太鼓演奏

中込の橋場・佐太夫町・中込新町・三家の各区、育成会、PTA、子供たちが参加して中込区民鯉まつりが開催されます。

午前10時30分

橋場公園(中込公園)にて稲荷神社春の例大祭が執り行われます。各区から出発して練り歩いてきた子供たちの神輿も集合して、出世祈願祭・安全健康祈願祭が行われます。

### 中込料飲まつり

昼12時30分～

商店街各店や中込料飲組合加盟店で差し上げる「無料券」で、からあげ・

やきそば・フライドポテト・かき氷・お菓子・ジュースなどを先着2千名様に進呈。このページ下の無料券もご利用ください。ただし生ビールは有料200円です。

無料券をお持ちでない方には、それぞれのメニューを格安の100円で販売いたします。ただし、日頃のご愛顧に感謝しての料飲組合のサービスですので、できるだけ大勢の皆様にご覧いただきたく、まとめ買いはできませんのでご理解ください。(2面にづく)



橋場公園に集合した子供鯉みこしの皆さん(昨年)

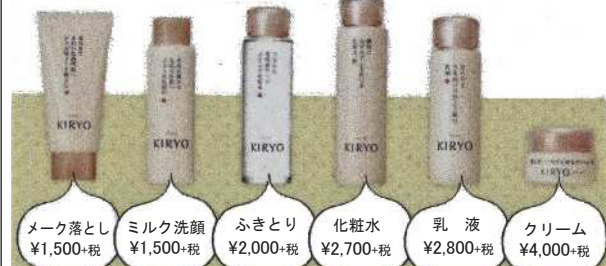


大盛況の中込料飲まつり(昨年)

スマホなどでカラーでご覧いただけます↓



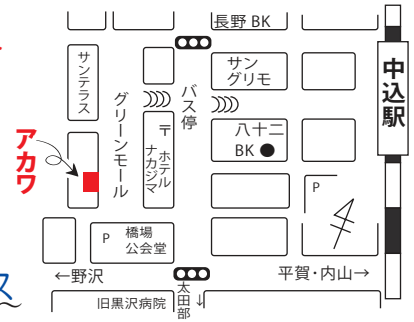
**KIRYO** [キリョウ] 植物循環水と野花エキスの化粧品です♪  
◎無香料 ◎無着色 ◎アレルギーテスト済み



メイク落とし ¥1,500+税  
ミルク洗顔 ¥1,500+税  
ふきとり ¥2,000+税  
化粧水 ¥2,700+税  
乳液 ¥2,800+税  
クリーム ¥4,000+税

キリョウは肌に良い野の花々に注目。自然の恵みに現代の知恵を加え、配合しています。 中込2-15-7 定休日・水曜日 営業時間・AM10時～PM7時 ☎ 62-2456

<取扱ブランド>  
ベネフィック  
キリョウ  
リバイタル  
グラス



# アカワ

## 5月5日 中込区民鯉まつり 料飲まつり 無料飲食券

5/5 限り お一人様3枚まで有効  
本券で、からあげ・やきそば・フライドポテト・お菓子・ジュース・かき氷などをプレゼント。生ビールは有料(200円)です。無料飲食券をお持ちでない方には100円で販売します。まとめ買いはできません。

◆ 昼 12:30 ~  
◆ 場所 中込銀座グリーンモール  
主催 中込料飲組合・中込公園稲荷神社奉賛会

