

受付時間/午前 9:00 ~ 12:00  
午後 15:00 ~ 19:00  
定休日/日曜・祝日・土曜日午後

首・肩・腰・膝等の  
痛みにお悩みの方  
**ご相談ください**

予約の方が優先となります。  
お電話にてご予約ください。

☎ 0267-62-7148 **マルサン接骨院**  
佐久市中込2-17-20 サンテラス

ステイホームに  
ピーターズのスイーツで  
ティータイムはいかがですか?  
ケーキ・焼き菓子・チョコレート♪

Cake Boutique  
**PETERS**

ケーキブティック **ピーターズ**  
☎ 0267-62-8646

ビデオテープの整理しませんか  
各種ビデオテープ → DVD にします  
ただ今、10本で **9,700円** (税別) です  
1本からも大特価にてダビングします。

**カメラ** 不要のカメラ、レンズ他  
高価買取ります  
・処分品も無料でお受けします。

☎ 62-8510 **あどひ堂カメラ**  
佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

・ **ぽえむ特製日替わりランチ**  
飲み物付 **800円**

・ **テイクアウト**  
おかずだけ  
**500円・600円・700円**  
弁当 (肉・魚入り) **700円**

☎ 0267-62-8760 **喫茶ぽえむ**  
佐久市中込1-18-2

**テイクアウトやっています**

**ピザ**  
**パスタ**  
**肉料理など**

詳しくは  
**お問合せ下さい。**

☎ 62-0838 **イタリアン・レストラン ペペスカ**

紫外線に負けない  
ブルーライト対策レンズ

**補聴器電池あります** 10:00~17:30

☎ 62-0198 **信盛堂**  
時計メガネ宝石

マスクをしていると熱中症になりやすいので  
こまめに水分補給!!

水分補給に **OS-1**

500ml  
ゼリー 200g  
各1個 **170円** (税抜)

処方せん調剤 **ソーマ中込薬局**  
☎ 0267-63-2568

ランチに**スパゲティ**を  
どうぞ。  
お待ちしております。

☎ 0267-63-0605 **山荘喫茶 こまき**

**熟成ボルドー 3本セット**  
飲み頃を迎えたフランス・ボ  
ルドー産の赤ワイン3本セッ  
トを、特別価格でご用意しま  
した。2008年、2011年、  
2012年の厳選された逸品  
を、ご自宅でゆっくりとご堪能  
ください!

通常価格 **6,820円** →  
数量限定特別価格 **5,280円**

リカー&ギフトプラザ **マルトオツカ**  
☎ 0120-620102

鯉食べて元気! 通常営業しています。  
◆うま煮: ご注文に合せ当日作ります  
◆あらい: これから暑い日におすすめ  
水に盛り付け冷たく◆唐揚げ: 鯉丼に  
◆塩焼: 旨し ~色んな料理に合わせカットします~  
【地方発送】TEL/F 62-0538 AM8:00-PM7:00 (曜定休)  
Facebook ページの写真もご参照下さい

お家時間が増え趣味の時間も増えました。

☎ 62-0538 **うすだ鯉店**

5/22(金)・23(土)…2日間限定

国産 豚肩ロース  
焼き肉・しゃぶしゃぶ・カツ用  
焼豚用など。  
100g **190円** (税込)

豪州産マトン  
ジンギスカン用の味付けも  
すぐできます。  
100g **130円** (税込)

10:00 ~ 19:00 平常営業していますが  
オーダータイムは 18:30 まで。  
18:30 から機械の分解清掃を始めます。

火曜定休です

☎ 0267-62-0853 **井出精肉店**  
佐久市中込2-17-12 サンテラス

おうちで本革細工  
オシャレな端革で小物を手作りしましょう

○切るだけで  
コースター **¥300**

○自由に革小物用 **¥500**

※ 当面、火曜・水曜定休です。

長野銀行前 ☎ 62-3509 **テイク** 東京カバン

**テイクアウトメニュー**

スパゲティー  
ピラフ  
サンドイッチ  
ケーキ類

1時間前位に電話予約  
8時半より7時まで

静かなひと時をお過ごし下さい

☎ 62-0875 **喫茶明正堂**

**コロナに負けるな!**  
こんな時はゆっくりおうちでコーヒータイム

おうち  
カフェセッ  
大和屋

取り揃えております

☎ 62-0610 **キッチンファーム 中込店**

**プラモデルの製作で  
ステイホームを!!**

40周年のその先へ。趣味の世界はひとつ。

国内外キットから工具マテリアル  
や各種塗料まで充実な品揃え。  
モデラーライフをサポートします!!

中込駅前 ☎ 63-0025 **HOBBY SHOP おもちゃ箱**

**五目釜飯**  
**850円**

冷し中華 そろそろ始めます!!  
(出前) **850円**

営業...11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 21:00

☎ 62-0605 **源氏車**

資生堂化粧品お買い上げの方に  
ゆめ佐久カード

ポイント **5倍**  
プレゼント

BMシリーズ

(但し、割引商品は除きます) サンプルプレゼント中

☎ 62-2456 **アカワ**  
定休日/水曜日

**お料理のお持ち帰り  
出来ます**

器・鍋等、持参していただ  
きましたらラーメン類もOK

お皿、器 ご持参で50円引き致します

☎ 62-0457 **洞庭春**

5月23日(土)はポイント3倍おつけします!

**メンバーズカード お得です!**  
を使って給油すると...

① 毎週 **火・木・土**はポイント**2倍!**  
② 毎月 **28日**はポイント**3倍!**

メンバーズカードは店頭で即発行できます。  
お気軽にスタッフまでお声がけください。

PayPayご利用いただけます!

営業時間 7:00~23:00

☎ 0267-62-4523 **INPEX 木内石油**  
佐久第一SS

ヘッドマッサージをご自宅でもいかがですか?  
頭皮ケア、育毛、小顔に効果的です

今、売れてます!!  
『バスタイムエステ スパニスト』  
ADFRANS

頭皮ケア  
髪に染めると頭皮が乾燥しやすくなります!  
頭皮ケアで頭皮を潤して、髪を柔らかくします!  
頭皮の乾燥を防ぎます!  
髪に潤いを与えます!

フェイス・ボディ  
髪・顔のマッサージにこだわります!  
フェイスラインの引き上げ、むくみの解消!  
ボディラインの引き上げにこだわります!

55分LEDヒーリング (赤外線)  
赤外線照射による温熱効果で、血行を促進させ、  
肌の乾燥を防ぎ、肌の弾力を回復させます。  
また、赤外線照射による温熱効果で、  
体の芯から温まり、体の冷えを防ぎ、  
体の代謝を促進させ、体の引き上げに  
効果的です!

お申し込みは、お電話またはお申し込みください

☎ 0267-78-5004 **オーガニック  
ヘアサロン Celler** チェリエ  
佐久市中込1-21-10